



Praktik klientfall 44.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att öva på att ge avspänning i klientens käkstruktur, genom att integrera strukturella tekniker med balanseringar för energi och emotion.

Val av klient som kan passa för övningen:

Gärna någon du redan jobbat med tidigare, så att du redan fått allmän uppmjukning av ryggrad och kanske även bäcken.

Förberedelse innan behandlingen

Plocka fram lathundar och material som hjälper dig arbeta med tekniker tillhörande energi och emotion. Det kan vara kursmaterial gällande backshupunkter, Mu-punkter, hypothalamus setpoints, chakrabalansering, kranosacrala tekniker, meridian start-slut, cellsalter, bachdroppar m.m.

Instruktion för själva övningen:

1, Inled behandlingen på valfritt sätt och se till att din klient kommer ordentligt ned i varv.

2, Be personen röra käke i alla riktningar du kan tänka dig, pauslås mycket under tiden då personen rör käke. Försök inkludera även en berättelse, där du ber personen reflektera/berätta om vad som eventuellt gör att hen spänner sig i käke - självklart tillsammans med att du staplar pauslåsningar.

3, Massera nacke och käkar, använd tekniken "strain- & counterstrain". Du väljer helt själv ifall du innan eller efter massagen, går igenom Mu-punkter och/eller hypothalamus setpoints, för att genom handkoder hitta prioriterad övrig behandling för det du låst in. Ett annat alternativ är att du under själva massagen lite enkelt pauslåser de spänningar du hittar, och balanserar just spänningen/punkten genom att testa fram någon balansering som passar i stunden.

Att tänka på:

Försök lösgöra spänningar i både nacke, axlar och käkar, så att personen får en "jämn" behandling runt övre kotpelaren, som påverkas av muskler på både fram- och baksida.

Frågor som du besvarar i HANO

- 1, Hur är rörlighet och smidighet i käkrörelse innan behandling?
- 2, Hur integrerar du test/balansering av energi och emotion i käkbehandlingen?
- 3, Hur är rörlighet och smidighet i käkrörelse efter behandling?
- 4, Fråga till mentor?