



Praktik klientfall 43.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att öva på kranosacrala tekniker och därigenom få en mycket avslappnande upplevelse för klienten
- Att reducera stress för klient med någon av 3 tekniker nedan

Val av klient som kan passa för övningen:

En person som har symptom som under en lite längre tid haft med sig en emotionell stress. Det är skillnad att jobba med tekniker som reducerar akut stress (se 42.50), och långvarig.

Förberedelse innan behandlingen

Se till att du själv, rummet och stämningen är trygg och lugn – detta för att din klient ska känna att tid och utrymme finns för att ta upp något som stressat länge.

Instruktion för själva övningen:

- 1, Inled behandlingen på valfritt sätt och se till att din klient kommer ordentligt ned i varv. Inkludera någon eller flera av de kranosacrala tekniker du lärt dig.
- 2, Be hen berätta om något som personen velat göra skillnad kring under längre tid, men att trots försök så finns problemet kvar som stress/tema och stör sinnenfrid. Ställ hela tiden fördjupande frågor och pauslås under tiden klienten berättar.
- 3, Testa ut vilken/vilka tekniker av "switching", "tapping" och/eller "psykologiskt omsvängd" som kan hjälpa din klient – och gör denna/dessa balanseringar.
- 4, Avsluta på fint sätt, där klienten också får vägledning i vad hen kan göra hemma under en tid efter behandlingen.

Att tänka på:

Respektera din egen gräns och förmåga, så när du triggas personens inre stress så behöver du känna efter vad du själv kan och vill hantera. Personen behöver vara i psykisk balans i grunden – du ska inte ta emot någon som egentligen behöver professionell samtalshjälp eller annan hjälp inom sjukvård eller psykiatri.

Frågor som du besvarar i HANO

- 1, Vad väljer du och klienten att fokusera på?
- 2, Vilken/vilka emotionella balanseringstekniker använder du?
- 3, Vilken hemläxa ger du och varför?
- 4, Fråga till mentor?