



Psykologisk omsvängd

Tankeprocesser spelar en stor roll för hälsan. Ibland blir man inte frisk för att man undermedvetet saboterar för sig själv. Man kan också ha ett psykologiskt behov av att fortsätta vara sjuk eller överviktig. Roger Callahan (amerikansk psykolog som grundade Thought Field Therapy, som är grunden till EFT, Mindful Tapping etc) kallar detta för att vara psykologiskt omsvängd. Patientens undermedvetna skiljer sig från den medvetna åsikten.

En faciliterad (stark) muskel blir svag när klienten uttrycker det hen vill uppnå i positiva ord. Därefter föreställer hen sig ett misslyckande och muskeln blir då stark. Man testar alltså båda sidor av sitt mål. Man kan vara psykologiskt omsvängd när det gäller i princip allt. Ju lättare man har att acceptera sig själv desto mindre är risken för psykologisk omsvängdhet. Vissa människor har stora problem med detta och blir svaga på allt som är bra och starka på allt som är dåligt för dem.

Särskilt klienter som inte svarar bra på behandlingar kan vara psykologiskt omsvängda. Så fort någonting blir lite bättre så ser de det negativa i det. Det råder ofta neurologisk förvirring hos dessa klienter.

Exempel på steg- för-steg för att behandla

- . 1) Gör en valfri grundbalansering.
- . 2) Undersök om klienten är psykologiskt omsvängd med hjälp av en indikatormuskel när klienten säger eller tänker:
 - . a) positiv mening (t ex jag vill gå ner i vikt)
 - . b) negativ mening (t ex jag vill gå upp i vikt)
- . Undvik ordet "inte" och använd så neutrala ord som möjligt. Om indikatormuskeln blir svag på det positiva och stark på det negativa uttalandet är klienten psykologiskt omsvängd. Om klienten blir svag på båda uttalandena finns "bara" en stark stress över problemet.
- . 3) Låt klienten säga: "Jag accepterar mig själv fullt och helt med alla mina problem och fel" och lås in.
- . 4) Knacka SI3 och SI1. Klienten kan även göra ögonrotationer. Indikatormuskeln ska nu bli stark.
- . 5) Låt klienten säga sitt positiva uttalande (t ex jag vill gå ner i vikt). Lås in.
- . 6) Knacka SI3 och SI1. Klienten kan även göra ögonrotationer. Indikatormuskeln ska nu bli stark.
- . 7) Ibland finns även annan stress i meridiansystemet (spec tunntarmsmeridianen). Undersök via Mu-punkterna och behandla dem som svarar på vanligt sätt.