



Praktik klientfall 40.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att genom mild trigg med katthår få fram lätt stress hos klient med kattallergi och därefter göra effektiv kinesologibalansering, som i längden syftar till minskade allergisymptom för klient.

Val av klient som kan passa för övningen:

Samma klient som du träffat när du genomfört klientfall 37.50 + 38.50 + 39.50.

Instruktion för själva övningen:

Detta är behandling 4/5 i en serie av 5 balanseringar på samma klient. Du planerar och genomför denna behandling helt enligt eget upplägg.

Vid tillfälle 3-5 använder du katthår att trigga med. Trigga steg för steg vid de olika tillfällena. Vanligt är att vid det andra tillfället du triggar (detta klientfall) först trigga på samma sätt som sist, för att utvärdera om det är färre MU-punkter som kommer upp, alternativt andra MU-punkter. Sedan, om det är betydligt färre MU-punkter/mindre reaktion sedan trigga "lite mer". Detta är helt individuellt vad det kan vara, beroende på symptom. Kanske låta personen ta katthår mellan tumme/pekfinger och sedan med finger kontakta slemhinna i näsa, ögon osv, eller stryka katthår mot huden.

Förslag på upplägg:

- Gait och Back-Shu punkter ca 20 min
- Trigg med katthår, samt balansering via MU ca 30 min
- Avslut, genomgång av hemmastöd (punkter, näring och övningar...) ca 10 min

Att tänka på:

Var lyhörd så att du triggar tillräckligt för att få fram vad klienten behöver för balansering, men inte för mycket så det blir jobbigt. Detta kräver såklart erfarenhet för att bedöma lätt, så i nuläget, trigga hellre lite för lite.

Frågor som du besvarar i HANO

- 1, Om personen får reaktion, hur mycket och hur länge pågick reaktion?
- 2, Hur tänker du samband mellan aktuella MU-punkter och klientens hälsa som helhet?
- 3, Vilken hemläxa ger du och varför?
- 4, Vilken näring skulle vara bra i nuläget, varför?
- 5, Fråga till mentor?