



Praktik klientfall 39.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att genom mild trigg med katthår få fram lätt stress hos klient med kattallergi och därefter göra effektiv kinesologibalansering, som i längden syftar till minskade allergisymptom för klient.

Val av klient som kan passa för övningen:

Samma klient som du träffat när du genomfört klientfall 37.50 + 38.50.

Instruktion för själva övningen:

Detta är behandling 3/5 i en serie av 5 balanseringar på samma klient. Du planerar och genomför denna behandling helt enligt eget upplägg.

Vid tillfälle 3-5 använder du katthår att trigga med. Trigga steg för steg vid de olika tillfällena. Vanligt är att vid ett första tillfälle låta personen andas in luft från påse med katthår, genom näsa och mun. Kontakt med slemhinna kommer senare, när detta första steg inte skapar stress.

Förslag på upplägg:

- Gait och Back-Shu punkter ca 20 min
- Trigg med katthår, samt balansering via MU ca 30 min
- Avslut, genomgång av hemmastöd (punkter, näring och övningar...) ca 10 min

Att tänka på:

Om du börjat trigga vid tidigare tillfälle så trigga på samma sätt nu. Skillnaden kan vara att du hittar färre behov av balanseringar per MU-punkt, alternativt färre MU-punkter än förra gången. Om du inte får fram någon MU-punkt alls, så trigga lätt lite starkare än förra gången – personen kan gnugga lite katthår mellan tumme/pekfinger och sedan kontakta slemhinna i näsa med finger.

Frågor som du besvarar i HANO

- 1, Om personen får reaktion, hur mycket och hur länge pågick reaktion?
- 2, Hur tänker du samband mellan aktuella MU-punkter och klientens hälsa som helhet?
- 3, Vilken hemläxa ger du och varför?
- 4, Vilken näring skulle vara bra i nuläget, varför?
- 5, Fråga till mentor?