



## CHAKRABALANSERING

Kronchakra	Luft	Ren Mai / Du Mai
Pannchakra	Eld (minister)	Pc / TH
Halschakra	Jord	Sp / St
Hjärtchakra	Trä	Liv / Gb
Solar plexus	Metall	Lu / Li
Genitalchakra	Vatten	Ki / Bl
Rotchakra	Eld (härskare)	Ht / Si