



Praktik klientfall 33.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att träna på eller genomföra en energimässig bäckenkorrigering tillhörande Spine & Bodyflow Kinesiology.

Val av klient som kan passa för övningen:

Samma klient du träffade förra veckan vid 32.50, där du förberedde för dagens behandling.

Instruktion för själva övningen:

1, Öppna upp flöden i hela kroppen, genom att massera rygg och samtidigt balansera de Back-Shu punkter du hittar, tillsammans med jordpunkter på relaterad meridian.

2, Se till att muskulatur som påverkar bäcken är balanserad, gör muskeltester för tex rectus femoris, psoas, erector spinae, och balansera de muskler du valt ut.

3, Gör den energimässiga bäckenkorrigeringen du fick lära dig på 9e delkursen. OM personen är helt balanserad från början, så kan du ändå träna på tekniken, genom att lägga rullar 2 gånger, dvs tona in på att cirkulera energi i sacroiliacaleden både på höger och vänster sida.

Att tänka på:

Din klient måste vara relativt mjuk i muskulatur runt om bäcken innan du lägger rullar och korrigerar. Din klient kan inte ha allvarliga skador som t.ex. aktiva diskbräck eller liknande (det kan du göra när du har mer erfarenhet).

Frågor som du besvarar i HANO

- 1, Vad hade hänt symtomässigt jämfört med förra tillfället?
- 2, Vilka muskler balanserade behövde balansering idag?
- 3, Hur kändes det i dig när qi/energiflöde kom igång i S.I-led?
- 4, Hur kände sig personen efter din behandling idag?
- 5, Fråga till mentor?