



## Introduktion av de 6 qi och fokus på de 3 första yangmeridianparen

När vi arbetar med djupare problematik, som kräver flera behandlingstillfällen, så är det mycket intressant att följa förloppet mot bättre hälsa, genom att ha viss förståelse för TCM´s "6 qi".

I dokumentet [SRU-KY-Teori 8.3-Fördjupande introduktion TCM, ett utdrag ur Jan Lindborgs text Kinesistk medicin En Solskenshistoria](#) kan du läsa fin tex om "sex qi och sex meridianpar".

Kroppen försvarar sig mot yttre klimatfaktorer och patogener, genom sex försvarslinjer. Från det yttre till det inre. De sex nivåerna är grupperade i 3 yangmeridianpar, och 3 yinmeridianpar.

I tabellen nedan så ser du dessa grupperade. Titta i nulägen endast på meridianaren och ordningen för dessa uppifrån och ned. Under kurstillfället kommer du genom praktiska övningar få mer förståelse för punkterna vi använder för att skapa balans och flöde.

| 6-nivå /meridanpar                 | Yuan – med YIN                         | He-Sea – med YANG                                  |
|------------------------------------|--|--|
| <b>Tai Yang</b><br>Stora yang      | (Tunntarm 4)<br>(Blåsa 64)             | <b>Tunntarm 8</b><br><b>Blåsa 40</b>               |
| <b>Yang Ming</b><br>Strålande yang | (Tjocktarm 4)<br>(Mage 42)             | <b>Tjocktarm 11</b><br><b>Mage 36</b>              |
| <b>Shao Yang</b><br>Lilla yang     | (San Jao/trippelv 4)<br>(Gallblåsa 40) | <b>San Jao/trippelv. 10</b><br><b>Gallblåsa 34</b> |
| <b>Tai Yin</b><br>Stora yin        | <b>Lunga 9</b><br><b>Mjälte 3</b>      | (Lunga 5)<br>(Mjälte 9)                            |
| <b>Shao Yin</b><br>Lilla yin       | <b>Hjärta 7</b><br><b>Njure 3</b>      | (Hjärta 3)<br>(Njure 10)                           |
| <b>Yue Yin</b><br>Slutgiltiga yin  | <b>Pericard 7</b><br><b>Lever 3</b>    | (Pericard 3)<br>(Lever 8)                          |

Tänker vi till om hur de 2 meridianerna i varje par är lokaliserade längs kroppen, blir allt mycket logiskt. Se i tabellen och den första nivån – dessa meridianer, tunntarm och blåsa, liknar varandra utifrån hur de är lokaliserade, yttersida arm och yttersida ben. Du ser att denna logik samstämmer med alla meridianpar.

Dessa 6 qi / meridianpar och obalanser i dessa, kommer att ge olika symptom, då våra klienter har störningar i form av brist eller blockeringar.

Vid denna kurshelg kommer vi gå igenom de 3 övre yangmeridianparen. Du kommer få en introduktion med ppt bilder och vi går igenom näringstänk för dessa nivåer. De relaterade yangorganen sköter transport och cirkulation i kroppen – många gånger handlar en behandling för dessa om att sprida qi, få bort stagnation och därigenom skapa fritt flöde.