



Praktik klientfall 36.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att fritt använda de tekniker du hittills lärt dig på samtliga delkurser
- Att använda "liggande åttor" så mycket som möjligt

Val av klient som kan passa för övningen:

Någon som behöver kinesiologibehandling, du väljer själv vad du vill fokusera på tillsammans med din klient.

Instruktion för själva övningen:

Denna instruktion liknar de 2 föregående veckorna 34.50 + 35.50. Nu med tillägget att du försöker använda "åttor" över allt som kommer upp, dvs gör åttor över muskulatur, vaskulärpunkter, lymfatiska punkter... osv, var påhittig.

1, Lyssna in din klient och försök fördjupa förståelsen genom att fråga när hen har sitt problem, vad som gör situationen bättre alternativt sämre osv. Få också en förståelse för hur den allmänna livssituationen ser ut.

2, Arbeta med muskeltester som påverkar området personen har ont i, alternativt använd MU-punkter efter pauslösning av rörelse (vid smärta), eller efter att ni aktiverat annat valfritt fokusområde.

3, Balansera med så många "åttor" som möjligt, var påhittig så du byter ut så många tekniker som du bara kan. Det vill säga testa ut VAD som behöver balanseras, men ändra sättet HUR du balanserar till de liggande åttorna.

Att tänka på:

Tona in på din klient, så att personen inte blir ifrågasättande över det du gör, utan lugnt kan gå in i avslappning.

Frågor som du besvarar i HANO

- 1, Vad fokuserade ni på för problem?
- 2, Vilka förnimmelser fick klienter ev av din behandling?
- 3, Hur kändes det för dig att använda dessa subtila tekniker?
- 4, Fråga till mentor?