



Praktik klientfall 32.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att reflektera samband mellan kroppssmärta och vad som pågår i klientens liv
- Att fritt använda de tekniker du hittills lärt dig på 3 delkurser
- Att förbereda för energifokuserad bäckenkorrigering / Spine & Bodyflow Kinesiology

Val av klient som kan passa för övningen:

Någon som har ont i kroppen, och någon som du kan boka in nästa vecka också då den energimässiga bäckenkorrigeringen görs

Instruktion för själva övningen:

1, Lyssna in din klient och försök fördjupa förståelsen genom att fråga när hen har ont, vad smärtan blir bättre alternativt sämre av osv. Få också en förståelse för hur den allmänna livssituationen ser ut.

2, Arbeta med muskeltester som påverkar området personen har ont i, utefter din egen intuition och/eller kunskap om vad som kan ge en lättnad.

3, Reflektera efter behandlingen kring om personens allmänna livssituation eventuellt speglade obalans i de muskeltester som visade "svagt" först innan din balansering. Dvs håller personen på med något som gör att den är väldigt mycket eller lite i ett av elementen, se tabell på nästa sida, och därmed påverkar "Qi"/energi till de muskler som påverkas av någon av meridianerna i det elementet.

Att tänka på:

Om klienten är sned på ena sidan, så kommer ni nästa gång göra en verklig bäckenkorrigering. Om inte sned alls, så kommer du nästa gång ändå träna bäckenkorrigering på denna person genom att cirkulera qi och mjukgöra muskulatur kring sacroiliacaleden båda sidor.

Se igenom dina anteckningar från D9 då vi gjorde hållningsanalys och gick igenom vilka muskler som kan vara involverade i kompensatoriska spänningar. Dessa är högtintressanta både denna gång och nästa.



Element	Meridian	Säsong	Kvalité
Trä	Lever, Gallblåsa	Vår	Igångsättande
Eld	Hjärta, Tunntarm & Pericard, Trippelvärmare	Sommar	Genomförande
Jord	Mjälte, Magsäck	Sensommar	Omhändertagande
Metall	Lunga, Tjocktarm	Höst	Avslutande/Gränssättande
Vatten	Njure, Blåsa	Vinter	Återhämtande

Frågor som du besvarar i HANO

- 1, Var har din klient ont?
- 2, Vilka muskler var viktigast att balansera?
- 3, Fanns samband mellan klientens livssituation, i så fall hur?
- 4, Hur går du vidare nästa behandlingstillfälle?
- 5, Fråga till mentor?