



Praktik klientfall 31.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att massera ryggen på en klient som får behandling & som informationsinhämtning för dig via Back Shu
- Att lokalisera Back Shu punkter
- Att lokalisera Jord punkter på akupunkturmeridianer

Val av klient som kan passa för övningen:

En person som låter dig träna ryggmassage och energibalansering i lugn takt.

Förberedelse:

- Läs igenom material som hjälper dig lokalisera Back Shu punkter och Jordpunkter innan klienten kommer så du lättare kan gå in i behandling när klient är på plats.

Instruktion för själva övningen:

1. Gör en ryggmassage, alla grepp du lärt dig, cirka 20 min som uppvärmning.
2. Massera nu specifikt muskeln vid ryggraden, erector spinae, och ta god tid för dig själv att uppmärksamma var det känns tomt, spänt, varmt, kallt, blockerat, vridet, annorlunda osv.
3. När du hittar ett område vid kota som känns annorlunda på något sätt så stanna upp och håll på detta område. Se i dina anteckningar över vilken nivå detta är och se om det är en Back Shu punkt – i så fall, håll samtidigt relaterad jordpunkt på akupunkturmeridianen tills känslan blir mer balanserad i Back Shu punkt.
4. Balansering av hela kotryggraden ta runt 20-30 minuter. När du är klar med balanseringen, gör några strykningar över ryggen och avsluta.

Att tänka på:

Gå in i känsla under själva behandlingen. Tänk i efterhand igenom behandlingen, så du kan analysera om andra obalanser fanns tillhörande de akupunkturmeridianer som kom upp. Tex, om lungans Back Shu visade sig; fanns smärtande muskler som relaterar till lungan? Fanns symptom på att lungans meridian eller organ var i obalans? Pågick en känslomässig process tillhörande metallelementet?

Frågor som du besvarar i HANO

- 1, Hittar du något samband mellan hur klienten mår, och de Back Shu punkter du hittade?
- 2, Hur höll du din gränssättning när du gick in i intuitiv behandling av Back Shu?
- 3, På vilka olika sätt kunde en "obalans" kännas på Back Shu nivån?
- 4, Fråga till mentor?