



Praktik klientfall 30.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att massera ryggen på en klient som får behandling & som informationsinhämtning för dig via Back Shu
- Att lokalisera Back Shu punkter

Val av klient som kan passa för övningen:

En person som låter dig lugnt träna ryggmassage.

Förberedelse:

- Titta på OL 28a, där massagegreppen finns på film
- Titta på OL 29a, där vi presenterar Back Shu punkterna
- Förbered en varm och mjuk plats för din klient samt lite olja

Instruktion för själva övningen:

1. Gör en ryggmassage, alla grepp du lärt dig, cirka 20 min.
2. Massera nu specifikt muskeln vid ryggraden, erector spinae, och ta god tid för dig själv att uppmärksamma var det känns tomt, spänt, varmt, kallt, blockerat, vridet, annorlunda osv.
3. Skriv upp vilka nivåer, jämfört med Back Shu punkternas nivåer som var extra spännande (anteckna lite enkelt med ena handen, utan att släppa andra handen som du har kvar på klienten).
4. Passa på att släppa taget om din analytiska del här efter och gå in i behandling. Ta runt 20 minuter för att gå tillbaka till de punkter du hittat, och stanna kvar där - håll eller massera en stund - på området.

Att tänka på:

Detta tillfälle förbereder dig för nästa vecka, då massage och lokalisering av Back Shu bör gå lite snabbare. Nästa tillfälle kommer du i stället för att behandla Back Shu punkterna med massage, få använda jordpunkterna. Skippa dessa denna gång, så du ser hur mycket som händer av sig själv, när du med dina fingrar och närvaro behandlar Back Shu punkten enbart.

Frågor som du besvarar i HANO

- 1, Hittar du något samband mellan hur klienten mår, och de Back Shu punkter du hittade?
- 2, Hur höll du din gränssättning när du gick in i intuitiv behandling av Back Shu?
- 3, På vilka olika sätt kunde en "obalans" kännas på Back Shu nivån?
- 4, Fråga till mentor