



# Praktik klientfall 28.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

## **Målsättning med veckans praktikfall:**

- Att repetera scanning av meridian som du lärt dig på delkurs 8
- Att använda meridianscanning för balansering
- Att kombinera pausläsning/problemfokus + energimode + MU + meridianscanna

## **Val av klient som kan passa för övningen:**

En öppensinnad person som kan släppa taget och gå in i avslappning, utan att ifrågasätta vad du gör, dvs hen behöver kunna låta dig scanna meridianer ovanför hens kropp. Gärna någon du vet är energiinkännande, det blir väldigt mycket skojigare för dig då när du tränar.

## **Förberedelse:**

Ta fram dina lathundar för

- MU-punkter
- Meridianer – ha koll på riktning - repetera i förväg start och slutpunkt
- Gör gärna en meditation som stärker din egen gräns.” Jag är jag och du är du”

## **Instruktion för själva övningen:**

1, Gör någon kort grundläggande balansering runt 5 minuter, tex gaitpunkter.

2, Pauslås något din klient vill fokusera på, det kan vara kroppssmärta eller någon stress som pågår i tillvaron. Var noga med att fråga hur, när, hur mycket, var, osv... och hur personen skulle vilja att läget var istället. Stapla pausläsningar allteftersom du får fördjupade svar.

3, Lägg in energimode och pauslås. Detta är viktigt, för genom att ta in den informationen nu, så är det troligt att enbart de MUpunkter som vill ha energibalansering kommer visa sig.

4, Använd vald teknik, indikatormuskel, fingertestning, svajning osv... för att få fram vilka MU-punkter som ger indikatorförändring, och balansera. Gör du en meridian noga och verkligen känner in var blockeringar finns, så är det troligt att flöde kommer i gång i hela kroppen.

5, Ta ur personen ur pausläsning och avsluta på ditt eget sätt.

## **Att tänka på:**

Var neutral och låt lugn energin släppa loss i personen. Känner du av vad som pågår, så är det OK, var bara noga med att du inte tar över personens egna process. Du behöver vara den som står på land och håller säkerhetslinan, medan personen eventuellt guppar i känslorvall.



**Frågor som du besvarar i HANO**

- 1, Vad gjorde du för att hålla din egen energi?
- 2, Reagerade klienten på scanningen, i så fall hur?
- 3, Vilket samband hittar du mellan fokus/problem och meridian som scannas?
- 4, Fråga till mentor