



Praktik klientfall 24.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att testa och använda näring i förhållande till valfri obalans din klient vill ha hjälp med.

Val av klient som kan passa för övningen:

- Det kan vara en befintlig klient för dig som redan har stort inflöde av klienter.
- Det kan vara personen du vid förra klientfallet - 23.50 - balanserade när du triggade obalans med födoämne.
- Det kan vara någon i familjen eller vänkretsen som vill reducera fysisk eller mental stress för något som nu pågår.

Förberedelse:

Tänk på personen du ska ta hand om, och förbered med näring som kan vara intressant att testa, utifrån vad du känner till om hens obalans redan nu.

Instruktion för själva övningen:

Nu kan du "rocka loss" helt fritt, och i behandlingen integrera och använda:

- allt gott du har i dig själv som person dvs din intention att hjälpa klienten
- dina befintliga kunskaper gällande att förbättra hälsa
- tekniker från Yrkesutbildning till Kinesiolog

Antingen kommer någon näring upp under själva behandlingen, men om inte, så testa fram hemmastöd för personen i förhållande till det ni fokuserat på.

Att tänka på:

Om du triggas av födoämne, gör det på samma sätt som vid förra klientfallet 23.50.

Frågor som du besvarar i HANO

- 1, Vad fokuserar ni på?
- 2, Vilken näring testade du fram?
- 3, Varför tror du denna näring passade just nu?
- 4, Fråga till mentor?