



Praktik klientfall 23.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att göra en första kinesologibehandling på klient som hamnar i obalans då hen kommer i kontakt med visst födoämne.

Val av klient som kan passa för övningen:

Samma person som kom till dig när du förra veckan gjorde "Praktik klientfall 22.50". Om detta inte är möjligt så behöver du på veckans person testa fram hur födoämnen påverkar din klient (se 22.50), och sedan gå vidare enligt nedan.

Förberedelse:

Be klienten ta med sig något födoämne som gjorde personens muskeltest svag (alternativt "överstark" - du behövde "ta ned" muskeltest). Om flera födoämnen gjorde indikatormuskel svag, så låt personen välja vilket som känns viktigast för hen att kunna äta, utan att försätta kroppen i stress.

Instruktion för själva övningen:

1. Gör en förberedande lugnande behandling, tex ryggmassage och balansera gaitreflexer. Låt detta ta ca 15 min.
2. Gör en grundbalansering av MU punkter, dvs testa och balansera MU punkterna utan att trigga något. Fastna inte på detta steg! Låt det ta ca 15 min, och få undan/balansera "det värsta", dvs det som uppenbart är svagt eller överstarkt. Låt detta ta ca 15 min.
3. Dags för trigging av det som försätter personens system i obalans:
 - Lägg det smakprov personen testat "svagt" på tidigare på magen, gärna mellan navel och revbensbåge som är området för solarplexus och samtidigt MU punkten för magsäck. Pauslås.
 - Låt din klient få en smakbit av födoämnet i munnen utan att tugga eller svälja, dvs få kontakt med slemhinnor i munnen. Pauslås = stapla denna pauslåsning på den förra. Låt personen spotta ut det den haft i munnen (om något i vätskeform, så kanske hen också vill skölja munnen med vatten och spotta ut).



4. Gör nu en kinesioligibalansering, genom att via MU punkter få fram vad personen behöver för att balansera de MUpunkter som gör muskeltest/indikatormuskel svag eller överstark. Låt handkoderna vägleda dig fram till balanseringsteknik. Detta kan ta mellan 30-60 min.
5. Avsluta behandlingen, ta ur klienten ur pauslåsningen men låt hen ligga kvar.
6. Testa ut dosering för den näring som kommit upp som behov under behandlingen, alternativt ta fram dina testsatser och välj några örter eller aminosyror som du tycker kan vara lämpliga utifrån vilka MU-punkter som kom upp. Avsluta helt och låt personen stiga upp igen.

Just denna sista punkt är till för din TRÄNING av testning, personen måste ju inte använda näring på hemmaplan, men du behöver tillfällen att tänka till om näring, testa näringsbehov och testa fram dosering.

*Näringen finns på hälsokostaffärer, men också via webbutiken totalvital.se. Ifall du själv beställer till din klient och sedan säljer vidare till hen, så har du en personlig elevrabatt oavsett mängd som du beställer, dvs rabatt även om du endast beställer små mängder. Ange **SRUelev** så får du 20% rabatt. Självklart kan klienten själv gå in i webbutiken och lägga sin beställning men då till ordinarie pris.*

Att tänka på:

Använd absolut INTE födoämnen som ger klienten svåra symtom, i tex andningsvägar eller hud. I nuläget vill du kunna hjälpa din klient med förståelse för vad som är bra mat just för hen, och du vill kunna hjälpa till att bredda möjligheterna kring att äta olika typer av mat för personen.

Ifall du framöver vill jobba vidare med samma person, så kommer du upprepa ovanstående intrigg med samma födoämne. Fortsätt så många behandlingstillfällen så att MU-punkter inte visar sig längre, dvs personen hamnar ej i obalans när födoämnet är i munnen. Först då kan det vara dags för personen att svälja lite av födoämne och så testar man MU punkter utifrån trigg/kontakt med matstrupe och magsäck. Vi går igenom hur på praktikveckan i näringsmodulen.

Frågor som du besvarar i HANO

- 1, Vilket födoämne använder ni i kinesioligibehandlingen?
- 2, Hur höll du tiden, cirka 15 minuter, för grundbalansering/MU?
- 3, Vilken MU punkt var intressant att balansera, varför?
- 4, Varför testade du viss näring, hur tänkte du?
- 5, Fråga till mentor?