



# Praktik klientfall 22.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

## **Målsättning med veckans praktikfall:**

Träna på själva testteknikerna då vi vill få koll på hur olika födoämnen påverkar vår klient.

- Att testa ut födoämnen som just nu gör klientens gensvar i muskeltest starkt, svagt alternativt oklart.
- Att få klarhet i oklara gensvar genom att "ta ner" = räkna hur många Powers of Stress ett födoämne triggas (hur många gånger behöver du "ta ner" innan muskeltesten blir svag)
- Sortera upp födoämnen i 3 "högar" som betyder:
  - ja – bra mat just nu
  - nej – inte mat kroppen vill ha just nu
  - PoS – kan vara ok att äta ibland men inte ofta

## **Val av klient som kan passa för övningen:**

Välj någon som kan komma 2 gånger. Detta klientfall handlar om att förbereda inför nästa tillfälle (om möjligt). Det är mest värdefullt för er båda ifall personen har diffusa problem med matsmältning, dvs personen är själv nyfiken på lite vägledning om vilken mat som kroppen verkar må bra av eller inte.

## **Instruktion för själva övningen:**

Be personen ta med små smakprov, cirka en matsked, av ett 30 tal födoämnen. Alternativt plocka själv ihop prover från ditt eget kök. I denna test kommer personen inte smaka på något av matproverna eftersom vi här vill snabbkolla vad som uppenbart visar nej.

1, Få personen lugn, så att du sedan lugnt och metodiskt kan testa igenom födoämnen. Gör gärna en grundbalansering (Mu-punkter) alternativt emotionell lättnad-tekniken. Gör helt enkelt något du själv känner för från det du lärt dig under utbildningen, som gör att klienten kan slappna av på behandlingsbänken.

2, Testa metodiskt fram födoämnen, genom att lägga ett prov efter annat på klientens mage, solarplexusområde. Sortera upp proven i 3 högar enligt ovan.



### **Att tänka på:**

Lista upp vad du testat så att du överskådligt kan se klientens gensvar på papper. Det gör att klienten kan ta del av svaren (kopiera eller fota din lista) och framför allt så kan ni enkelt tillsammans bestämma vilket födoämne som verkar intressant att ta med nästa gång ni ses. Vid nästa tillfälle kommer ni trigga obalansen som kroppen visar, för att få fram hemmastöd för att stärka eventuella "svaga länkar" i något av personens kroppsfunktioner.

### **Frågor som du besvarar i HANO**

- 1, Vilken förbehandling gör du, och varför denna?
- 2, Har klienten symtom från magen eller andra problem, i så fall hur?
- 3, Vilka födoämnen gav klart nej?
- 4, Vilket födoämne kommer ni välja för nästa tillfälle, varför?
- 5, Fråga till mentor?