



# Praktik klientfall 20.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

## Målsättning med veckans praktikfall:

- Att inkludera näringstestning för hemmastöd efter valfri kinesiologibehandling.

## Val av klient som kan passa för övningen:

Någon som har ett faktiskt behov av din hjälp. Du har haft din första praktikperiod med verkliga klienter, och i detta skede förväntar vi oss att du är modig och kan säga ja till att leka loss och testa/behandla oavsett vad en person söker din behandlingshjälp för.

## Instruktion för själva övningen:

Förbered rum och stämning för att sedan göra valfri kinesiologibehandling som brukar ta dryga timman, oavsett om du väljer att jobba med muskeltester eller med MU-punkter – alternativt en kombination av båda.

OBS! Låt personen ligga kvar på bänken, så att du i slutet kan testa ut specifikt näringsstöd i förhållande till det ni fokuserat på.

Förbered: ta fram lite näring du har tillgång till, kanske har du utöver det du själv har i lager även brett personen ta med eventuell näring hen redan äter.

- 1, Personen ligger kvar på bänken, du har ännu inte avslutat behandlingen...
- 2, Låt personen hålla näring-handkod, pauslås.
- 3, Se till att utgå från svag muskeltest, om indikatormuskeln av någon anledning inte är svag, så "ta ner".
- 4, Testa fram näring, det som ger starkt svar, kollar du prioritet på.
- 5, Testa fram dosering för den näring som var prioriterad.
- 6, Avsluta behandlingen

## Att tänka på:

Det kan ju vara så att du ej har rätt näring hemma, så att inget stöd verkar vara rätt. Det kan också vara så ATT du testat fram prioriterad näring. OM personen äter denna, så dubbelkolla att dosen du testat fram är rimlig – se i Näringsmedicinska Uppslagsboken.

## Frågor som du besvarar i HANO

- 1, Beskriv kort hur du genomför kinesiologibehandlingen?
- 2, Varför tror du näringen du testade fram var prioriterad?
- 3, Fråga till mentor?