Praktik klientfall 19.50

* Tidsåtgång ca 1,5 timma

**Målsättning med veckans praktikfall:**

* Att hjälpa en människa som har ont eller som har en rörelseinskränkning, genom att göra en riktig behandling med tekniker du väljer själv passande efter behov.

**Val av klient som kan passa för övningen:**

Någon som har ett faktiskt behov, där du kan göra skillnad.

**Instruktion för själva övningen:**

Några tips…

1, Lyssna in din klient och försök fördjupa förståelsen genom att fråga när hen har ont, vad smärtan blir bättre alternativt sämre av osv. Få också en förståelse för hur den allmänna livssituationen ser ut.

2, Arbeta med muskeltester som påverkar området personen har ont i, utefter din egen intuition och/eller kunskap om vad som kan ge en lättnad.

3, Om du pauslåser smärtande eller ej fullt fungerande rörelse för att få in information från fler muskler som samordnar sig i rörelse, balansera då via indikatormuskel och MU-punkter.

3, Reflektera efter behandlingen kring om personens allmänna livssituation eventuellt speglade obalans i de muskeltester som visade ”svagt” först innan din balansering. Dvs håller personen på med något som gör att den är väldigt mycket eller lite i ett av elementen, se tabell på nästa sida, och därmed påverkar ”Qi”/energi till de muskler som påverkas av någon av meridianerna i det elementet.

**Att tänka på:**

Även om du nu kommer hjälpa en klient, så är hen hos dig som elev under utbildning. Om du stöter på något som känns svårt, gör något annat som du kan göra på ett enklare sätt.

I en behandling så är det själva balanseringsteknikerna som gör skillnad. Fastna därför inte i själva testandet. Gör alla tester snabbt och bestämt och gå på svaret utan att tveka. Det värsta som kan hända är att du gör en balanseringsteknik ”i onödan”, och det kommer ändå hjälpa klienten.

Ha kul!

Lite hjälp till att tänka samband…

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Element | Meridian | Säsong | Kvalité |
| Trä | Lever, Gallblåsa | Vår | Igångsättande |
| Eld | Hjärta, Tunntarm & Pericard, Trippelvärmare | Sommar | Genomförande |
| Jord | Mjälte, Magsäck | Sensommar | Omhändertagande |
| Metall | Lunga, Tjocktarm | Höst | Avslutande/Gränssättande |
| Vatten | Njure, Blåsa | Vinter | Återhämtande |

|  |  |
| --- | --- |
| MU | Element |
| Lunga | Metall |
| Hjärta | Eld |
| Pericard/Hjärtsäck | Eld |
| Magsäck | Jord |
| Tjocktarm | Metall |
| Urinblåsa | Vatten |
| Tunntarm | Eld |
| Trippelvärmare | Eld |
| Lever | Trä |
| Gallblåsa | Trä |
| Mjälte | Jord |
| Njure | Vatten |

**Frågor som du besvarar i HANO**

1, Var hade din klient ont eller problem med rörelse?

2, Vilken meridian var intressant att balansera, genom muskeltest eller MU-test?

3, Fanns samband mellan klientens livssituation, i så fall hur?

4, Fråga till mentor?