



Praktik klientfall 18.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att kunna utföra samtliga muskeltester genomgångna under kurstillfälle 4 – både de du hade som praktik klientfall 17.50 förra veckan, samt de resterande som påverkar underben och fotled.
- Att lokalisera och prova de tekniker du nu kan för att ge mer resurs till muskel:
 - ❖ Vaskulära punkter för blodcirkulation
 - ❖ Lymfatiska punkter för lymfcirkulation
 - ❖ Muskelspolar/spindelceller och Golgi senorgan, för att frigöra låsning och normalisera tonus
 - ❖ Hålla – synkronisera puls – i start och slutpunkt för den meridian som relaterar till varje muskel

Val av klient som kan passa för övningen:

Gärna någon som har känningar i rygg, ben, knä eller fotled – eftersom du här har kraftfulla tekniker att lösgöra spänningar.

Instruktion för själva övningen:

Se till att utgå från behov som klienten verkar ha, ifall du vill testa muskler som du redan övat på sedan förra gången – dvs välj själv vilka som är intressanta att jobba med. Utöver det, testa lugnt igenom de muskler som är kvar från 4e kurstillfället, dvs de i underben/fotled. Ifall någon av dessa också är svaga så balansera dessa. Detta är alltså mer "klinik" än bara "praktik" – dvs du utgår från klientens behov när du väljer vilka muskler du ska balansera.

Frågor som du besvarar i HANO

- 1, Vad var största skillnaden för din klient efter din balansering?
- 2, Finns det någon balanseringsteknik du behöver öva mer på?
- 3, Vilken muskel behöver du öva mer på för att känna dig säker i test?
- 4, Fråga till mentor?