

Powers of stress

Richard Utt (grundaren av Applies Physiology) upptäckte att en indikatormuskel plötsligt kunde bli överstark när man låst in många obalanser relaterade till ett problem. Muskeln kan då inte "stängas av" med de vanliga inhiberingsteknikerna, t ex genom att trycka ihop muskelspolarna. Om man däremot låser in den överstarka responsen i indikatormuskeln efter att ha tryckt ihop muskelspolarna om och om igen så kommer muskeln så småningom att "stänga av" dvs bli svag. De antal gånger man behöver upprepa detta kallas för x antal "powers of stress". Ju fler "powers of stress" desto större stress.

Utt menar att vi måste låsa in all den stress som finns relaterad till problemet för att indikatormuskeln ska svara och vi ska kunna fortsätta att jobba. Därför måste vi låsa in indikatormuskeln respons efter varje försök att "ta ner" den med hjälp av muskelspoler. På så sätt "lagrar" vi in all stress och när allt som behövs är "inlagrat" så kan muskeln svara och vi kan fortsätta jobba. Den som vill kan läsa vidare i "Energetic Kinesiology" sid 138.

Det krävs lite erfarenhet för att lätt känna skillnad på en stark och en överstark muskel. Det är därför vi rekommenderar att hela tiden "ta ner" indikatormuskeln till svag efter varje moment i behandlingen. Det är ett sätt att hela tiden kontrollera att vi kan kommunicera med klienten. Ni kommer att märka att det är väldigt vanligt att en indikatormuskel blir överstark. Ju djupare inlåsningar med många emotionella aspekter desto större risk för överstarka muskler. Ett klassiskt exempel är allergier! Även när vi jobbar med näring och överkänsligheter är det vanligt att vi råkar ut för överstarka muskler, speciellt när vi testar många olika närings- och födoämnen.

Att använda Powers of stress

Så hur vet vi om vi har en överstark muskel? Definitionen på en överstark muskel är helt enkelt att den inte går att "stänga av".

- 1) Tryck ihop muskelspolarna, testa indikatormuskeln. Den är fortfarande stark.
- 2) Lås in den starka responsen (i dig själv genom att gå isär med benen). Det här kallar vi för "1 powers of stress".
- 3) Tryck ihop muskelspolarna igen. Testa indikatormuskeln igen.
- 4) Fortfarande stark? Lås in den starka responsen (i dig själv) = 2 powers of stress.
- 5) Fortsätt trycka ihop muskelspoler, testa och låsa in responsen (i dig själv) tills du får en svag respons. Räkna antal powers of stress. (Bra för att jämföra vid t ex allergibehandling om stressen minskar efter antal behandlingar.)
- 6) Lås in den svaga responsen (i dig själv).
- 7) För över inlåsningarna till klienten.
- 8) Kolla nu att indikatormuskeln är svag. Du kan fortsätta jobba.

Antal Powers of stress kommer ge en indikation på hur djup en stressande intrigging egentligen är. Längre fram i utbildningen, när du får prova att hjälpa någon att bli bättre från symptom av allergi, så kommer du testa fram "fler" Powers of stress i början en behandlingsserie än längre fram.