



Praktik klientfall 16.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att använda MU punkter för att lokalisera vad du ska balansera för att lätta energin kring ett inlåst/pauslåst problem, smärta eller annan stress
- Att öva på att ta ner indikatormuskel och räkna "Powers of Stress" /PoS (kan endast övas på om personen uppvisar överstark/blockerad energi vid test av indikatormuskel)
- Att öva på att använda handkoden "prioritet" när du hittar en tonusförändring då du håller en MU punkt

Val av klient som kan passa för övningen:

En person som lugnt låter dig träna. Eftersom detta är mer träning än behandling så ska personen vara där för din skull i första hand.

Förberedelse

Se igenom "Praktik klientfall 11.50" där du sist övade MU-punkter. Förslag är att du ritar upp MU-punkterna över en bild av människa, så du lätt kan se ordningen när du står och testar.

I samma praktikfall har du också en mer detaljerad beskrivning över stegen vid pauslåsning inför användandet av MU punkter.

Instruktion för själva övningen:

1, Testa och eventuellt balansera den indikatormuskel du kommer använda innan start.

2, Låt personen göra smärtande rörelse alternativt berätta om något som stressar. Stanna kvar i detta moment ett tag dvs passa på att få inlåsningen riktigt stark. Gör flera pauslåsningar för att förstärka den inlåsta stressen. Om det är en fysisk smärta så hitta flera vinklar som gör ont, be personen peka/hålla på smärtområde osv... Om det är en känslomässig stress, fördjupa frågorna och pauslås när personen berättar mer om hur, när, på vilket sätt osv...

3, När allt är pauslåst så är det vanligast att personen blir "svag" i sin muskeltest. Men, personen kan ibland frambringa ett slags försvar och blir istället "överstark". Detta känns först i testen som "stark" - men om du nu "tar ner" indikatormuskeln så kommer du märka att du får göra det en, två, tre, eller fler gånger innan personen blir svag. Detta är "Powers of stress". Du övar på denna teknik genom att pauslåsa DIG SJÄLV när du testar indikatorn första, andra, tredje eller ytterligare någon/några gånger, självklart "tar du ner" lite till mellan varje återtest isåfall. När du når läget att personen testar svagt, pauslås även denna gång i DIG SJÄLV. För sedan över din samlade egna pauslåsning - som nu är "svag" - TILL PERSOEN du testar.



3, Testa via MU punkter vilket system som stärker indikatormuskeln. Dvs testa den svaga indikatorn och håll en MU punkt i taget, fram till att du märker att någon av MU-punkterna gör att testen blir stark.

4, Öva att använda handkod "prioritet". Håll kvar ditt eget finger över MU-punkt (stark). Gör nu samtidigt handkoden för "prioritet" (förslagsvis med den hand som du använder för själva testen, dvs den du inte håller MU punkt med).

- Om du nu får indikatorförändring (svag) så är denna MU punkt prioriterad. Balansera då enbart genom att hålla start-slutpunkt på den meridian som MU punkten relaterar till.
- Om det inte blir någon indikatorförändring (testen fortfarande stark), så fortsätter du istället leta annan MU punkt för att återigen testa "prioritet" och isåfall behandla.

5, När du har hållit start-slutpunkt och gett energiflöde i systemet så bör indikatormuskeln nu vara stark. För att kunna leta vidare efter annan stärkande punkt, "ta ner" indikatorn genom att snabbt föra ihop muskelspolar på främre deltoideus. Indikatorn reagerar oftast och kommer nu återigen ge SVAG muskeltest. Du kan välja om du här pausläser personens ben direkt, eller om du själv pausläser när du gör den svaga testen, och sedan för över pausläsning till klient.

Ifall indikatorn inte blir svag när du "tar ner" och istället är stark, så vet du nu att du behöver "ta ned" flera gånger och att detta kallas "Powers of Stress", isåfall gör du som ovan, dvs pausläser dig själv de gånger du utför testen som först är stark och sista gången blir svag. Sedan för du över din pausläsning till klientent.

6, Leta vidare efter en flera MU-punkter som är i prioritet att balansera. Håll start-slutpunkter för involverade meridianer.

7, När du inte hittar fler MU-punkter, ta ur personen ur pausläsning och avsluta på fint eget sätt.

Att tänka på

Praktik-övning är många gånger krångligare än klinik-verklig-behandling. Detta för att du jobbar med ett fiktivt problem som ger mindre utslag på indikatormuskeln än när någon kommer med starka problem och söker dig som utexaminerad kinesiolog. Som riktlinje skulle vi säga att du minst behöver öva 20 - 30 tillfällen med att leka med MU, prioritet och PoS innan det börjar kännas lätt. Så, var snäll mot dig själv och LEK och skratta åt allt tok som troligen händer här.

Frågor som du besvarar i HANO

1. Beskriv hur du gjorde i steg 2 för att fördjupa stressen i pausläsning av problemet?
2. Hur många MU visade balanseringsbehov först och hur många var i prioritet att behandla?
3. Visade klienten någon PoS, beskriv isåfall vilken MU och hur många PoS?
4. Fråga till mentor?