



Praktik klientfall 14.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att reflektera samband mellan kroppssmärta och vad som pågår i klientens liv
- Att fritt använda de tekniker du hittills lärt dig på 3 delkurser

Val av klient som kan passa för övningen:

Någon som har ont i arm, axel, nacke eller rygg.

Instruktion för själva övningen:

1, Lyssna in din klient och försök fördjupa förståelsen genom att fråga när hen har ont, vad smärtan blir bättre alternativt sämre av osv. Få också en förståelse för hur den allmänna livssituationen ser ut.

2, Arbeta med muskeltester som påverkar området personen har ont i, utefter din egen intuition och/eller kunskap om vad som kan ge en lättnad.

3, Reflektera efter behandlingen kring om personens allmänna livssituation eventuellt speglade obalans i de muskeltester som visade "svagt" först innan din balansering. Dvs håller personen på med något som gör att den är väldigt mycket eller lite i ett av elementen, se tabell på nästa sida, och därmed påverkar "Qi"/energi till de muskler som påverkas av någon av meridianerna i det elementet.

Att tänka på:

När du gått igenom energimodulen längre fram, så kommer du ha väldigt mycket mer förståelse för energi och samband med problem i kroppen. Men, redan nu kan det vara spännande att ändå ta en funderare kring hur personen verkar leva sitt liv just nu, och se om det finns en tendens att vissa muskler som påverkas av samma element med dess meridianer verkar vara mer påverkade än andra.

T.ex om personen håller många bollar i luften och är engagerad i mycket samtidigt – "genomförande" – så kan du kanske hitta mer obalanser på några muskler som finns i eld elementet, t.ex subscapularis och subclavius som påverkas av hjärtats meridian.



Element	Meridian	Säsong	Kvalité
Trä	Lever, Gallblåsa	Vår	Igångsättande
Eld	Hjärta, Tunntarm & Pericard, Trippelvärmare	Sommar	Genomförande
Jord	Mjälte, Magsäck	Sensommar	Omhändertagande
Metall	Lunga, Tjocktarm	Höst	Avslutande/Gränssättande
Vatten	Njure, Blåsa	Vinter	Återhämtande

Frågor som du besvarar i HANO

- 1, Var har din klient ont?
- 2, Vilka muskler var viktigast att balansera?
- 3, Fanns samband mellan klientens livssituation, i så fall hur?
- 4, Fråga till mentor?