Använd MU punkter för att testa näringsbehov

För att kunna göra denna praktiska övning så behöver du först gjort övningen som du hittar i dokument SRU-KY-Praktik-3.1-Lek med MU-punkter. I det dokument har du också både bild och tabell över de MU-punkter som du nu kommer använda igen.

Du behöver också ha läst dokumentet SRU-KY-Klinik-3.1-Generella näringsförslag gällande funktionella system. I detta hittar du bild och text gällande handkod för att fråga efter näring, och du hittar enkla förslag för olika funktionella system i kroppen, samt för de organ relaterar till de olika meridianerna.

Förberedelse innan du börjar jobba med din klasskompis/klient:

Se till att du har näring att testa tillgänglig. På skolan på delkurs 3 så får du gå ut i klassrummet och hämta 2–3 olika närings/örtpreparat, baserat på vilken meridian/organfunktion som visar sig vara i behov av näringsstöd. Lärare på plats guidar dig till vilken näring som kan vara aktuell.

Testa näringsbehov

1, Repetera först lokalisering av alla MU-punkter så du kan få lite fart och flöde i testningen nedan.

2, Kolla att du kan använda din klasskompis/klients arm som ”indikatormuskel”, ifall den sviktar från början så får du stärka upp de muskler som är involverade (främre deltoideus + pectoralis major). Utgå alltså från en STARK muskeltest.

3, Låt din klasskompis/klient hålla handkod för näring med båda sina händer. PAUSLÅS denna information/fråga/energi som skapas då handkod hålls. När du nu testar indikatormuskeln så kommer den ändra tonus och bli SVAG, eftersom det i princip alltid finns en lätt stress/behov som ska tillgodoses gällande näring. Pauslåsningen gör att indikatorn fortsätter vara svag, fram till att du hittat MU punkt som ger tonusändring igen.

3, Kolla via MU punkter vilket system som stärker indikatormuskeln. Dvs testa den svaga indikatorn och håll en MU punkt i taget, fram till att du märker att någon av MU-punkterna gör att testen blir stark (are).

4, Testa några närings/örtpreparat som kan vara intressanta med tanke på vilken MU-punkt som gjort indikator stark.

5, Om preparatet är öppet – alternativt om din vän på hemmaplan vill köpa preparat – näringsbelöna, dvs ge näringen nu när hen ligger kvar i pauslåsning.

6, Ta eventuellt ned indikatormuskel så att den åter testar svagt, och fortsätt leta efter ny MU-punkt som indikerar näringsbehov på annan meridian/organfunktion. Näringsbelöna eventuellt.

7, Indikatorn är nu åter stark… för ihop benen så att personen kommer ur pauslåsning. Avsluta.

*Det kommer troligen komma upp frågor då du gör denna övning första gången i rummen, och vi visar på plats på kurstillfälle 3, olika lösningar… Precis som i förra övningen ”Lek med Mu-punkter” så vet vi att några saker kan gå lite trögt – själva genvägarna, och de snabba sättet att komma förbi olika hinder, kommer framöver i kurserna. Men, kan du inte hitta i skogen som helhet, så kommer genvägen aldrig ge dig trygghet… Så, nu börja lära känna skogen och grunderna.*