



Praktik klientfall 9.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att repetera och kunna utföra de 4 muskeltester tillhörande skuldergördelns funktion som du fick lära dig på delkurs 2.
- ❖ Pectoralis minor
- ❖ Subclavius
- ❖ Levator Scapulae
- ❖ Trapetzius
- Att lokalisera och prova de tekniker du nu kan för att ge mer resurs till muskel:
- ❖ Vaskulära punkter för blodcirkulation
- ❖ Lymfatiska punkter för lymfcirkulation
- ❖ Muskelpolar/spindelceller och Golgi senorgan, för att frigöra låsning och normalisera tonus
- ❖ Hålla - synkronisera puls - i start och slutpunkt för den meridian som relaterar till varje muskel

Val av klient som kan passa för övningen:

Övningen är till för DIG, för att du i lugn och ro ska kunna öva tester och lokalisera punkter. Välj någon som tillför lugn. Ifall personen har lite ont i axeln/ryggen/skuldran så kommer du lättare kunna känna skillnad i muskeltesterna innan/efter din balansering.

Instruktion för själva övningen:

Testa alla 8 muskler, 4 på vardera sidan för att få en känsla för hur balanserad höger och vänster axel/skuldra är. Öva själva tekniken flera gånger, så du får in rätt utgångsläge, rätt riktning på test och rätt tryck/motstånd.

Bestäm dig för att sedan balansera den sida som verkar vara mest i obalans. Återtesta en muskel i taget; den eller de muskler som är svaga hjälper du att åter bli starka genom att använda samtliga balanserande tekniker. Testa muskeln igen efter din balansering för att känna skillnad.

Se till att du under behandlingsstunden tar dig tid att lokalisera samtliga punkter, utöver de som du använt för att balansera svaga muskler.



Att tänka på:

För att behandlingsstunden ska bli lugn för både dig och klient, så förbered dina 2 "lathundar". Markera vaskulärpunkter på bilden du tidigare fått av skallen, och markera lymfatiska punkter på den skelettbild du fått.

Kursdokument SRU-KY-Praktik 2.1-Axel Testschema, ger dig översikt över samtliga muskler du ska testa i denna övning samt dess meridian tillhörighet. Här nedan igen;

Pectoralis Minor	Mage
Subclavius	Hjärta
Levator Scapulae	Lunga
Trapetzius Decendens	Njure (gäller för den övre delen av Trapetzius)

Frågor som du besvarar i HANO

- 1, Hur mår klienten i vald axel/skuldra innan behandling på skala 0-10?
- 2, Hur mår klienten i samma axel/skuldra efter behandling på skala 0-10?
- 3, Vilken balanseringsteknik känner du gav mest skillnad i svag muskel?
- 4, Vilken muskeltest skulle du vilja lära dig att testa på annat sätt?
- 5, Någon eftertanke eller reflektion av denna övning?
- 6, Fråga till mentor?