



Praktik klientfall 12.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att kunna utföra nedanstående muskeltester:
 - ❖ Nackflexorer inkl. sternocleidomastoideus
 - ❖ Nackextensorer
 - ❖ Erector spinae – delar som roterar ryggrad
- Att lokalisera och prova de tekniker du nu kan för att ge mer resurs till muskel:
 - ❖ Vaskulära punkter för blodcirkulation
 - ❖ Lymfatiska punkter för lymfcirkulation
 - ❖ Muskelspolar/spindelceller och Golgi senorgan, för att frigöra låsning och normalisera tonus
 - ❖ Hålla – synkronisera puls – i start och slutpunkt för den meridian som relaterar till varje muskel

Val av klient som kan passa för övningen:

Övningen är till för DIG, för att du i lugn och ro ska kunna öva tester och lokalisera punkter.

Instruktion för själva övningen:

För att förstå testerna så behöver du förstå hur fiberriktning går. Utöver att se igenom material och kurslitteratur, så googla gärna upp filmer och bilder som hjälper dig ytterligare. Sedan, testa och balansera alla muskler på din klient/vän.

Frågor som du besvarar i HANO

OBS! Du behöver föra JOURNAL utöver att besvara frågor i formulär, så att du själv minns vad som hänt, och för att vi på SRU ska kunna följa din utveckling.

- 1, Vad händer i klienten när du balanserar halsflexorer?
- 2, Vilken strukturell obalans kan du eventuellt se på höger/vänster sida rygg?
- 3, Finns samband mellan muskelspänning och ev. problem i mage/blåsa?
- 4, Fråga till mentor?