



Cloakals

Långt innan människor satte sin fot på jorden gick våra förfäder igenom ett stadium då reproduktionsfunktionen och avföringsfunktionen delade samma kanal. Ormar och höns har fortfarande den här strukturen, ett hål för båda funktionerna. Cloakals-reflexerna är därför förknippade med sexualdriften och involverar en del av vårt medvetande som är bortom ord och intellekt. Det är den här reflexen som utlöses t ex när man klappar en katt över ryggen och den lyfter svansen och sträcker bakbenen.

Den här AK-tekniken balanserar cloakals-reflexerna med reflexer på huvud och nacke som upprätthåller balans när vi står upp. Man kan säga att den balanserar huvudet och bäckenet med resten av kroppen, en slags kranio-sakral integrering.

Om man har ett desorienterat nervsystem, t ex med ofta återkommande problem eller när korrigeringar går tillbaks när klienten går/springer (kolla även kranio-sakral) samt switching kan cloakals-reflexerna vara i obalans. Den här tekniken balanserar främre och bakre rättningsreflexerna på bäckenet med de visuella rättningsreflexerna, den toniska nackreflexen och equilibrium-reflexerna i örats labyrintorgan. Bra teknik för att få huvudet rakt och balanserat på nacken, ryggraden och bäckenet.

Test

Antingen kollar du först att alla arm- och benmuskeltester är exciterade i sig själva eller så gör du testerna direkt och dubbelkollar sedan där du får utslag. Testerna görs kontralateralt och ipsilateralt, uppåt och neråt (eller ihop och isär), totalt 8 tester.

Klienten ligger på rygg.

Lyft ena benet ca 30° och *kontralateral* arm ca 30°. Tryck neråt, *isär*.

Lyft ena benet ca 30° och *kontralateral* arm ca 30°. Tryck uppåt, *ihop*.

Gör likadant med andra benet och armen.

Lyft ena benet ca 30° och *samma sidas arm* ca 30°. Tryck neråt, *isär*.

Lyft ena benet ca 30° och *samma sidas arm* ca 30°. Tryck uppåt, *ihop*.

Gör likadant med andra benet och armen. *Totalt 8 tester*.

Behandling

De punkter som används är de sk *rättningsreflexerna på bäckenets framsida lateralt om symfyssen* och *baksida lateralt om svanskotan* samt *de visuella rättningsreflexerna på inre delen av ögonhålan* och *labyrintreflexen för balansorganen snett ovan proc mastoideus*.

De 2 punkterna hålls tills pulsen är synkroniserad (ca 20 sek till 2 minuter). Testa ev fram en huvudvridning som stärker den inhiberade testen och håll huvudet så under behandlingen.

En inhiberad test där arm och ben trycks neråt, isär balanseras med punkterna på kroppens framsida, dvs visuella rättningsreflexerna på inre delen av ögonhålan och rättningsreflexerna lateralt om symfyssen. *Du kan tänka insida handled, framsida ben = framsida kropp*.

En inhiberad test där arm och ben trycks uppåt, ihop balanseras med punkterna på kroppens baksida, dvs labyrintreflexerna snett ovan proc mastoideus och lateralt om svanskotan. *Du kan tänka utsida handled, baksida ben = baksida kropp*.