

## Praktikfall 4.17

Hej

Tack för härlig kurshelg! Veckans praktikfall gäller testning och behandling av de muskler vi gick igenom.

Vi vill att ni övar på att använda

- pauslåsning
- 4 handkoder + genväg/vaskulär (utsida armbåge) + genväg/lymfatisk (utsida knä)

### Instruktion

- 1, Gör valfri grundbalansering (gait, cloachals, massage mm)
- 2, Kontrollera att du har en balanserad indikatormuskel att använda
- 3, Testa alla muskler...(välj tillvägagångssätt)
  - vanlig muskeltest. Pauslås i dig själv när genväret känns och för över pauslås till klient och testa nu indikatormuskel
  - om svårtestad muskel, lägg hand på ursprung/fäste/muskelbuk och pauslås först dig själv, för sedan över pauslås till klient- testa sedan indikatormuskel
- 4, Behandla alternativt lokalisera...
  - Om stark indikator, lokalisera meridianens start/slut, vaskulär och lymfatisk utan behandling
  - Om svag indikator - behandla☺
- 5, Se till att klienten kommer ur pauslåsning mellan varje muskeltest och i slutet av behandlingen
- 6, Fyll i din reflektion och/eller klientens reaktion i tabell nedan, gällande upplevelse på test alternativt behandling vid varje muskel.

Muskel	Meridian	Din kommentar
Sternocleidomastoideus	Mage	
Nackflexorer	Mage	
Nackextensorer	Mage	
Erector Spinae	Blåsa	
Quadratus Lumborum	Tjocktarm	
Diafragma	Lunga	
Abdominis sneda/raka	Tunntarm	
Recturs femoris	Tunntarm	
Psoas	Njure	

**Märk filen du skickar med "4.17 Xförnamn", och skicka senast in till 12.00 måndag 20 mars.** Skickar du in senare så arkiveras praktikfallet och "bockas av" (50 st behöver göras under utbildningen).  
**Ha en lärorik stund!**