**Praktikfall 4.17**

Hej

Tack för härlig kurshelg! Veckans praktikfall gäller testning och behandling av de muskler vi gick igenom.

Vi vill att ni övar på att använda

* pauslåsning
* 4 handkoder + genväg/vaskulär (utsida armbåge) + genväg/lymfatisk (utsida knä)

Instruktion

1, Gör valfri grundbalansering (gait, cloachals, massage mm)

2, Kontrollera att du har en balanserad indikatormuskel att använda

3, Testa alla muskler…(välj tillvägagångssätt)

* vanlig muskeltest. Pauslås i dig själv när gensvaret känns och för över pauslås till klient och testa nu indikatormuskel
* om svårtestad muskel, lägg hand på ursprung/fäste/muskelbuk och pauslås först dig själv, för sedan över pauslås till klient– testa sedan indikatormuskel

4, Behandla alternativt lokalisera…

* Om stark indikator, lokalisera meridianens start/slut, vaskulär och lymfatisk utan behandling
* Om svag indikator – behandla☺

5, Se till att klienten kommer ur pauslåsning mellan varje muskeltest och i slutet av behandlingen

6, Fyll i din reflektion och/eller klientens reaktion i tabell nedan, gällande upplevelse på test alternativt behandling vid varje muskel.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Muskel | Meridian | Din kommentar |
| Sternocleidomastoideus | Mage |  |
| Nackflexorer | Mage |  |
| Nackextensorer | Mage |  |
| Erector Spinae | Blåsa |  |
| Quadratus Lumborum | Tjocktarm |  |
| Diafragma | Lunga |  |
| Abdominis sneda/raka | Tunntarm |  |
| Recturs femoris | Tunntarm |  |
| Psoas | Njure |  |

**Märk filen du skickar med ”4.17 Xförnamn”, och skicka senast in till 12.00 måndag 20 mars.** Skickar du in senare så arkiveras praktikfallet och ”bockas av” (50 st behöver göras under utbildningen).

**Ha en lärorik stund!**