



Praktik klientfall 7.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att träna in testtekniker för 8 "cloakaspar".
- Att eventuellt uppleva skillnad i gensvar av muskulatur beroende på vilken kombination av arm/ben som testas.
- Att lokalisera de balanserande tillhörande områden och använda dessa för den cloakalskombination som testade svagt.

Val av klient som kan passa för övningen:

Gärna en person som är trött och/eller lider av yrsel. Cloakals balansering flöden som påverkar både bäcken och huvud och har därför stor inverkan på det som har med balans och återhämtning att göra.

Instruktion för själva övningen:

1. Låt personen komma ned i varv och ta en god stund att hen får berätta om sin energinivå och balans – fråga hur, när, på vilket sätt som symtomen visar sig.
2. Gör alla 8 tester först, utan att balansera något, för att skapa dig om hur många av 8 som är i obalans.
3. Testa sedan om ett av de svaga muskelparen du identifierat i steget ovan. Balansera genom att lugnt invänta synkroniserad puls i de 2 områden du håller tillhörande muskelparet. Återtesta för att se att muskelparen nu är starka.
4. Upprepa steg 3 tills du balanserat alla musklepar som först var i obalans.
5. Avluta och berätta för klienten att kroppen nu kan gå in i läkprocess. Ibland kan man på direkten känna en klar förbättring i energi och balans. Men också: om något varit blockerat länge – kroniskt – så händer det ibland symptom kan bli starkare under några dagar, de "akutiseras" i initiala fasen av läkprocessen. Isåfall så pågår läkprocess och vanligt är att klienten sedan efter den uppstartande processen blir mycket bättre än innan cloakalsbalanseringen.



Klienten ligger på rygg:

Lyft ena benet ca 30° och *kontralateral (motsatt)* arm ca 30°. Tryck neråt, *isär*.

Lyft ena benet ca 30° och *kontralateral (motsatt)* arm ca 30°. Tryck uppåt, *ihop*.

Gör likadant med andra benet och armen.

Lyft ena benet ca 30° och *ipsilateral (samma sidas)* arm ca 30°. Tryck neråt, *isär*.

Lyft ena benet ca 30° och *ipsilateral (samma sidas)* arm ca 30°. Tryck uppåt, *ihop*.

Gör likadant med andra benet och armen.

= *Totalt 8 tester.*

De punkter som används är *rättningsreflexerna på bäckenets framsida lateralt om symfyssen och baksida lateralt om svanskotan samt de visuella rättningsreflexerna på inre delen av ögonhålan och labyrinthreflexen för balansorganen snett ovan processus mastoideus.*

Att tänka på:

Be klienten hålla kontakt med dig under veckan som kommer efter balanseringen, för att berätta vad hans kropp passar på att göra när energiflödet påverkats.

Frågor som du besvarar i HANO

1. Din klients energi & balansnivå 0-10?
2. Hur många kloacalstester var i obalans?
3. Vad känner du i dig när du balanserar?
4. Dina reflektioner och lärdomar av denna övning?
5. Din klients energi & balansnivå efter en vecka 0-10?
6. Fråga till mentor?