



Praktik klientfall 6.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att lokalisera start- & slutpunkt för lungans, mjältens och magens meridian.
- Att känna av hur enbart energiflöde påverkar förmågan till starkare gensvar i muskel.

Val av klient som kan passa för övningen:

Någon som kan koppla av och som är där för din skull. Eftersom du ska prova på en energiteknik för att påverka struktur så kommer du ha lättare att känna skillnad om din klient är en person som kan vara inkännande och tillåtande till mer subtila verktyg.

Instruktion för själva övningen:

1, Förberedelse för att lokalisera start- & slutpunkter:

- Se igenom dina anteckningar från kurstillfälle 1 och läs vad du skrev ned då vi kort introducerade vad akupunkturmeridianer är och hur du lokaliserar utvalda punkter för lunga, mage och mjälte.
- Titta på Onlinelektion 6a där vi nogga och i närbild visar hur du lokaliserar start- och slutpunkter.

2, Ta emot din klient, och låt denna koppla av en stund. Lyssna in hur hen mår och var speciellt nyfiken på om något kanske kan vara i obalans i lunga eller matsmältning. Låt sedan din klient lägga sig bekvämt på din behandlingsbänk eller annat bra ställe där du själv kan stå bredvid i skön avslappnad arbetsställning.

3, Testa Deltoideus, PMC och Latissimus Dorsi på båda sidor för att skapa dig en uppfattning om hur balanserade och starka de båda axlarna är.

4, Välj sedan ut en muskel i taget och

- Testa gensvar
- Håll relaterad start- & slutpunkt på samma sida som den muskel du testat, dvs lungans meridian för Deltoideus, magens meridian för PMC och mjältens meridian för Latissimus Dorsi. Fokusera på att enbart vara närvarande, och låta det som ska hända just hända av sig själv. Invänta lugnare andning hos din klient eller annat tecken på att personen vidare slappnar av. Efter en stund, runt 1-2 minuter, så kan du kanske känna att en puls blir tydligare i båda punkterna och att pulsen till slut slår i synkroniserad takt på båda ställena.
- Testa åter samma muskel, och se hur gensvaret nu är.

5, När du energibalanserat 3 muskler på båda sidor, så är övningen klar. Valfritt för dig, är att du nu kan passa på att träna på - och samtidigt ge din klient mer behandling - de andra strukturella teknikerna du redan kan:

- Muskelspolar & senorgan
- Lymfatiska punkter
- Vaskulära punkter

Att tänka på:

Detta är andra gången du får en övning som handlar om att "vara närvarande" istället för att "göra". För att komma in i din egen känsla, se till att du innan klienten kommer själv varvar ned och kontaktar ditt inre center. Yoga? Meditation? Egen stund?

Frågor som du besvarar i HANO

- 1, Beskriv skillnad av gensvar i muskel - efter jämfört med innan - genom din energibalansering?
- 2, Berätta hur din klient påverkades känslomässigt av balanseringsstunden?
- 3, Fanns något samband mellan svag muskel, och problem i det organ som samma meridian försörjer?
- 4, Fråga till mentor?