



Praktik klientfall 4.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att få en känsla av igenkännande
- Att repetera samma övning som du hade vid praktikfall 1.50, fast nu på högre nivå = behandla på riktigt

Val av klient som kan passa för övningen:

Någon som har ont i ena axeln. Detta för att du ska få uppleva skillnad i före-efter behandling.

Instruktion för själva övningen:

1, Be din klient beskriva problemet med sin axel. När känns problemet som mest, vad gör det lättare, gradskala 0-10 hur mycket axeln stör personen med tanke på smärta och rörelseförmåga. Skalan: 0=ingenting, 10=outhärdligt.

2, Testa - utan att korrigerar/balansera - de tre muskler som du kan hittills och som du redan övat teknik för; PMC, mellersta Deltoideus och Latissimus dorsi i båda axlarna. Jämför rörelseförmåga, styrka och personens gensvar när du testar ond axel jämfört med frisk axel

3, Börja sedan din behandling för att ge mer resurs till den axel som personen har problem med;

- Testa en muskel i taget (om det smärtar för mycket så gå direkt till nästa steg)
- Håll vaskulära punkter, testa åter för att känna om det är mindre svagt/ont
- Gnugga lymfatiska punkter, "-"
- Gnugga golgi senorgan och muskelspolar, "-"
- Håll start och slutpunkt för den meridian som hör till muskeln du jobbar med, "-"
- Balansera de två övriga musklerna på samma sätt som ovan

4, Låt personen berätta hur det nu känns gällande smärta och rörelse i förhållande till hur det kändes innan, och be hen åter gradera utefter skala 0-10. Och, om smärta är mindre men fortfarande känns - bjud in personen till några av de klientfall som kommer efter nästa delkurs. Då kommer du kunna hjälpa personen att balansera samtliga muskler i axeln.

Att tänka på:

Denna gång provar du att behandla på riktigt och inte enbart öva för din egen skull. Var snäll mot dig själv, och använd gärna andra tekniker som du kan för att än mer hjälpa din klient utöver ditt bemötande och din inkännande närvaro.

Frågor som du besvarar i HANO

1. Vilken grad av problem hade personen innan behandling, beskriv med några ord och ange nummer på gradskala?
2. Vilken grad angav personen efter behandling?
3. Vilken teknik påverkade klienten mest, dvs vad kändes göra mest nytta?
4. Finns det något som du i nuläget blir frustrerad över i test- och behandlingssituation - och vad kan du göra för att känna lättnad kring detta?
5. Hur kändes det för dig att gå in i behandlingssituation?
6. Fråga till mentor?