



Praktik klientfall 3.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att du ska hitta din känsla, lust och glädje i behandlingsstunden, genom att enbart använda - ej testa - några kraftfulla punkter.
- Att du ska få uppleva hur en klient får "Emotionell lättnad" genom din närvaro och goda intention.

Val av klient som kan passa för övningen:

Välj någon som redan har sin tillit till dig, personen ska känna sig bekväm med att för en stund fokusera på något som just nu skapar stress i livet.

Instruktion för själva övningen:

1. Skapa lugn och närvaro, hitta ditt sätt. Förslag: bjud på en kopp te, tänd ljus, ha lugn musik i bakgrunden.
2. Låt personen skriva ner något som hen är ledsen, arg, frustrerad, energilös eller stressad över.
3. Ordna så att du lägger personen ner någonstans, där du kan stå vid fotändan.
4. Låt nu personen läsa igenom sin text för sig själv (för att aktivera stressen). Be sedan hen att antingen tänka på situationen, alternativt berätta om den för dig. "Pausläs": dra isär fötterna/benen med ett distinkt grepp.
5. Låt personen slappna av i stillhet. Balansera följande flöden;

- Balansera/håll vaskulärpunkt, lymfpunkt och start-slutpunkt för LUNGA

/ om hen behöver hjälp med gränssättning eller bearbetar sorg, så balanserar samtliga punkter som rör LUNGANS flöde personen i rätt riktning...

- Balansera/håll vaskulärpunkt, lymfpunkt och start-slutpunkt för MAGSÄCK

/ om hen är stressad, har uppåtgående Qi som ger dålig aptit, huvudvärk eller spända käkar så kommer samtliga punkter som rör MAGENS flöde balansera personen fint...

- Balansera/håll vaskulär, lymfpunkt och start-slutpunktpunkt för MJÄLTE

/ en människa som bearbetar mycket information, nya intryck eller som behöver komma tillbaka till sitt center och balansera Qi, kommer må mycket bättre då du balanserat MJÄLTENS flöde via dessa punkter...

- Balansera/håll vaskulärpunkt för HJÄRTA (samma som lunga) samtidigt som du lägger din andra hand mjukt ovanför hjärtat, på hens bröstben

/ Ja, hjärtat, vår guldklimp och vägledare i livets skiftningar... att följa sin egen väg, att lyssna till egna behov, att ha balans mellan eld och vatten i livets krafter, att ta fram sin egen styrka, att våga skina och ta plats, att säga ja och att säga nej utefter vad hjärtat säger... Detta hjälper du personen med när du mildt balanserar HJÄRTATS flöde...

6. För mjukt tillbaka personen till rummet och låt hen vakna till. För ihop fötterna för att avsluta pausläsning och behandling.

Att tänka på:

Gränssättning. Var närvarande men låt personen själv känna det den känner. Stå bredvid, var den trygga punkten, förmedla att allt är tryggt här och nu. Försök att kommunicera ordlöst genom att hela tiden visa närvaro genom att under hela stunden ha kroppskontakt.

Frågor som du besvarar i HANO

- 1, Hur kändes det för DIG att vara den lugna trygga punkten för klienten?
- 2, Gradera den stressnivå du upplevde att klienten hade innan och efter behandling mellan skala 0 - 10?
- 3, Vad får övningen dig att fundera över gällande gränssättning under behandling?
- 4, Fråga till mentor?