



Praktik klientfall 2.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att hitta muskel som inte är helt stark/svag – lär dig känna gradskillnad på gensvar.
- ❖ Deltoideus
- ❖ Pectoralis Major Clavicularis (PMC)
- ❖ Latissimus Dorsi
- Att kunna terapilokalisera - "TLá" - för att avgöra vilken av många tekniker som en svag muskel blir stark av.
- ❖ Vaskulära punkter för blodcirkulation
- ❖ Lymfatiska punkter för lymfcirkulation
- ❖ Muskelspolar/spindelceller och Golgi senorgan, för att frigöra låsning och normalisera tonus

Val av klient som kan passa för övningen:

En klient som är där för din skull. Ännu så är klientfallet upplagt för övning av grundtekniker.

Instruktion för själva övningen:

Förra veckan så var målsättningen att få in själva muskeltesten, och att lokalisera samtliga strukturella balanseringstekniker. Nu kan du alltså sedan tidigare både testning och att hitta punkterna.

1, Vi avancerar denna vecka genom att du ska träna på att känna gradskillnad på "svag" och "stark". Svajig är till exempel inte helt stark.

Kom ihåg att klienten inte får bli trött i sin arm, utan ta ned när du står och tänker... Innan den riktiga testen så behöver du och klienten komma fram till vad som är ett rätt tryck – dvs att klienten förstår att den ska hålla emot lika mycket som du trycker. Lek lite med att testa lite lösare och lite hårdare. När du väl testar så förbered klienten genom att säga något, med lugn röst, tex "...ååå håll".

2, När du har hittat en svag muskel så är det dags för att testa val av balanserande teknik. Lägg dina egna fingrar över – eller låt klienten hålla – en punkt/ett område i taget och testa sedan vilken teknik som gör muskeltesten stark. Detta är att terapilokalisera, "TLá".

Gör balanseringstekniken och testa åter muskeln. Starkare nu? Behövs mer? Behövs annan balanserande teknik?

Att tänka på:

Nu tränar du på något du troligen inte kunnat förut, så **var mycket snäll med dig själv**. Fokus är alltså på att du ska känna skillnad i hur ett gensvar på muskeltest påverkas av dig själv och din tydlighet i testen, din klients inställning och din klients axelrörlighet.

Frågor som du besvarar i HANO

1. Hur visade du närvaro och omtanke innan, under och efter test- och behandlingsstunden?
2. Vad var viktigt för att få klienten att förstå hur den skulle möta med rätt tryck vid test?
3. Vilka typer av gensvar hittade du utöver totalt svag/stark?
4. Vad behöver du träna med på för att du lätt ska kunna TL á?
5. Vad var du riktigt nöjd med?
6. Fråga till mentor?