



Praktik klientfall 1.50

- Tidsåtgång ca 1,5 timma

Målsättning med veckans praktikfall:

- Att repetera och kunna utföra de 3 muskeltester du fick lära dig på första delkursen.
- ❖ Deltoides
- ❖ Pectoralis Major Clavicularis (PMC)
- ❖ Latissimus Dorsi

- Att lokalisera och prova de tre strukturella teknikerna för att ge mer resurs till muskel.
- ❖ Vaskulära punkter för blodcirkulation
- ❖ Lymfatiska punkter för lymfcirkulation
- ❖ Muskelpolar/spindelceller och Golgi senorgan, för att frigöra låsning och normalisera tonus

Val av klient som kan passa för övningen:

Övningen är till för DIG, för att du i lugn och ro ska kunna öva tester och lokalisera punkter. Välj någon som tillför lugn. Ifall personen har lite ont i axeln så kommer du lättare kunna få skillnad i muskeltesterna innan/efter din balansering.

För dig som redan har klinik och ger behandlingar – kanske kan du be någon klient stanna kvar lite extra och få bonusbehandling av dig?

Instruktion för själva övningen:

Testa alla 6 muskler, 3 på vardera sidan för att få en känsla för hur balanserad höger och vänster axel är. Öva själva tekniken flera gånger, så du får in rätt utgångsläge, rätt riktning på test och rätt tryck/motstånd.

Bestäm dig för vilken av sidorna du vill jobba med. Testa sedan en muskel i taget, den eller de som är svaga hjälper du att bli starkare genom att använda samtliga balanserande tekniker. Testa åter efter din balansering.

Ifall personen inte har någon enda svag muskel från början så behöver du ändå öva att lokalisera punkter.

Att tänka på:

Passa på att göra en mysig stund av tillfället. Kanske en kopp te innan tillsammans med din klient, kanske lite tända ljus och lugn musik? Gör iordning rummet så att din klient kan komma till ro, då blir det lättare för dig.

Dokumentation i HANO journalsystem

Efter avslutad behandling så beskriver du dagens behandling i ny journal för din klient.

- På skolans websida där du loggar in hittar du separat pdf om HANO.
- I klassens slutna FB grupp, hittar du i ONLINELEKTION 1 en genomgång om hur du loggar in, journalför och hämtar formulär/frågor i HANO.

Frågor som du besvarar i HANO

1. Hur ordnade du med miljön och ditt mottagande, så att din klient blev lugn?
2. Hade din klient ont i någon axel innan ni började testa och behandla – om ja, beskriv hur?
3. Hur mådde klienten till humör och i sin axel efter behandling?
4. Veckans lärdom – vad tar du med dig efter denna övning?
5. Fråga till mentor?