

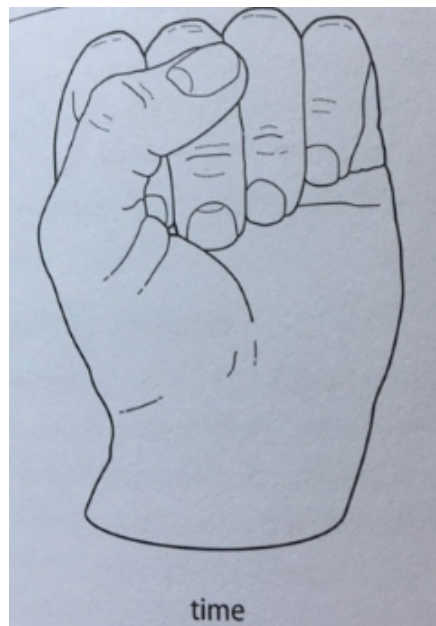


## Tillbaks i tid

I kurslitteraturen Energetic Kinesiology så finns fin bakgrundsbeskrivning av teknik för att möjliggöra balansering av energiflöden som någon burit med sig länge, från långt bak i sitt liv.

Vår hjärna tar hela tiden emot intryck och information om vår omgivning och om våra inre funktioner, för att avgöra hur kroppen bäst för tillfället styrs i sin funktion.

Innan styrande direktiv går ut från hjärnan så jämförs information med referensram. Våra tidigare erfarenheter, medvetna eller omedvetna, spelar stor roll för om hjärnan bedömer en situation som trygg eller otrygg. Ett levande ljus i ett rum kan för en person betyda mys och avkoppling, medan det för en annan kan betyda fara för brand. Diametralt olika impulser går ut till dessa två personer. Den som bedömer situationen som lugn kan få tillgång till parasympatisk styrning vilket betyder läkning och återhämtning av inre funktioner. Den som bedömer situationen som farlig kommer istället dra igång systemet för rörelse och överlevnad. Se gärna återigen i anatomi/fysiologibok hur våra nervimpulser styr inre funktioner.



### När kan tekniken "tillbaks i tid" vara indikerat?

- *då vi har fysiska problem som visar sig återkommande*, trots att vi tidigare gjort balansering där allt verkar svara starkt  
(tex kan fysiskt trauma som bilolycka göra att kroppen inte vill hålla kvar tidigare starka hals/nackmuskler – utan omedvetna triggers som att se, åka, prata om bilar – kan göra att nack/halsmuskler åter krampar/går ur balans)
- *då vi har emotionellt fokus* med klient som vill vara mer autentisk och i sin fulla kraft  
(som lång balansering om vi jobbar med ett inre tema som vid kurstillfället)
- *för att komma ännu djupare och komma åt bakomliggande triggers*, då vi jobbat med kinesilogibalansering oavsett vad som varit inlåst, och i slutet av behandling lägga till handkod för "tillbaks i tid"/time mode  
(tex vid allergibalansering, som en av de sista åtgärderna när inget annat hittas att balansera)

### Förslag på steg-för-steg för att behandla tillbaks i tid:

- 1, Gait
- 2, Grundbalansering – balansera MU punkter "in the clear" dvs utan att pauslåsa något
- 3, Aktivera det som klienten söker för och pauslås (rörelsesmärta, allergi, emotionellt tema)
- 4, Balansera via MU punkter och/eller chakra
- 5, Aktivera handkod "tillbaks i tid" och fokusera på tidsspännet mellan dagens datum och födelseögonblicket. Säg tex: Finns det något mellan idag då du är xx år gammal till födelseögonblicket som behöver balanseras... (med egna varierande ord så det känns naturligt)
- 6, Utgå från svag muskeltest som alltid, leta det årtal som ger indikatorförändring. Be klienten berätta om det som den minns från årtalet, pauslås in så mycket som möjligt. Undvik ordet "inte" (omformulera). Låt klienten specificera och fördjupa sina svar och ta in i pauslåsning.
- 7, Balansera via MU punkter och/eller chakra
- 8, Testa via indikatormuskel om det finns fler årtal/åldrar som relaterar/stressar klienten för att helt kunna få balans och funktion i förhållande till fokus/tema
- 9, Större förändringar i någons energi system skapar kaos innan ordning lägger sig. För att hjälpa till med tillrättaliggande och lugn efter behandling, så kan det vara fint att aktivera "chakra" som sista behandling innan avslut.
10. Avsluta behandlingen och ge personen tid att i egen takt komma tillbaks till rummet.

### **OBS!**

Som alltid, håll integritet och låt personen känna tilltro till egen kapacitet och styrka.