



## Switching

När vi utsätts för stress kan kroppen kompensera för detta genom att "switcha" till andra delar av kroppen som är bättre rustade för att ta hand om det som stressar. Sex olika akupunkturpunkter motsvarar sex olika riktningar.

Om switching pågår i kroppen kommer det att förvirra vidare muskeltestning och behandling och det kan vara bra att kolla switching som en förtest.

Ren 8 (naveln) är en av kroppens viktigaste akupunkter och centrum sedan fosterstadiet. När man testar för switching stimulerar man var och en av de sex akupunkturpunkterna nedan tillsammans med ren8. Om vi får en tonusförändring behöver den punkten behandlas. Behandlingen består i att hålla ren8 och gnugga den akupunkturpunkt som gav utslag. Man kan även behandla alla punkter som en bra egenvård.

### Exempel på problem

**Höger/vänster:** Vanligt med inlärnings- eller lässvårigheter Svårt skilja mellan höger och vänster Svårt skilja mellan b och d

**Övre/nedre delen av kroppen:** Svårigheter gå uppför eller nedför trappa Blir desorienterade när de tittar ner från höjden (eller upp) Svårt skilja mellan d och p

**Baksida/framsida kroppen:** Svårigheter att backa med bil och använda backspeglar När de skriver för hand så "drar" texten iväg uppåt eller neråt

### Punkter för att balansera switching

**Höger-vänster:** Hö Nj 27/Vä Nj 27

**Upp:** Du mai 26 **Ner:** Ren mai 24

**Fram:** Ren mai 1 **Bak:** Du mai 1

### Enligt text i din kurslitteratur

**Energy Medicin:** Switching är en slags neurologisk förvirring. Man säger höger och pekar åt vänster, man ber klienten lägga sig på mage och hen lägger sig på rygg. Inom EK anser man att det är frågan om en omvänd energimässig polarisering som avhjälps genom att stimulera specifika akupunkturpunkter som t ex Nj27. En persons förmåga att kunna orientera sig i rummet är beroende av processer i det vestibulära systemet (balanssinnet). Normalt har den vänstra hjärnhalvan samt den högra främre kvadranten en något högre positiv laddning än den högra hjärnhalvan och vänstra främre kvadranten som då följaktligen är negativt laddad. Om den här polariteten av någon anledning skulle bli omvänd, switchad, kommer hjärnan ändå fortfarande referera till det "gamla" mönstret och man kan då säga höger, men peka eller svänga åt vänster. Det vill säga den fysiska kroppsorienteringen står i konflikt med den mentala polariseringen. Det finns även en djupare slags switching som har mer med överlevnadsinstinkter att göra, se Charles Krebs' "A Revolutionary Way of Thinking".

**Applied Kinesiology:** När personen har problem med switching beror detta ofta på kraniella fel, dvs en låsning mellan två av skallens ben, som hindrar det neurologiska flödet till eller från hjärnan. Switching kan ge inkorrekta muskeltester, muskeln är inhiberad på vänster sida, men muskelobalansen finns på den högra sidan, eller en muskel på framsidan är inhiberad men obalansen finns på baksidan. Eller en neurologisk förvirring mellan övre och undre delen av kroppen.