



Hypotalamus Set-Points

Tekniken härstammar från AK, men har naturligtvis sitt ursprung i TCM (Traditional Chinese Medicine). Punkterna man använder sig av är yang-meridianernas start- och slutpunkter på huvudet som anses utgöra en bro mellan nervsystemet och hormonsystemet. Ibland använder man även slutpunkterna på Ren Mai och Du Mai.

Punkterna knackas bilateralt efter varandra 10-50 ggr, rytmiskt, distinkt och inte för snabbt.

Knackningarna anses återställa balans i energisystemet och ta bort stress från framför allt mentala problem.

Tekniken är även bra att använda som avslutning. Den bekräftar och understödjer den behandling som just gjorts och lugnar ner och hjälper klienten att ställa om efter den förändring som ägt rum.

Ni som kinesiologer kan förstärka behandlingen genom att alltid göra en inlåsning, oavsett vilken metod ni använder.

Yang: UB1, TW23, GB1, ST1, SI19, LI20
+ Ev Ren24, Du26

