

## Introduktion av de 6 qi och fokus på de 3 djupare yinmeridianparen

Detta dokument bör läsas samtidigt som ni tar fram tidigare kursdokument:  
[SRU-KY-Teori-10.2-Introduktion av de 6 qi och fokus på de 3 första yangmeridianparen.](#)

Läs också särtrycket från Jan Lindborgs dokument [SRU-KY-Teori 12.1-Fördjupande introduktion TCM, ett 3e utdrag ur Jan Lindborgs text "Kinesisk medicin En Solskenshistoria"](#) kan du läsa fin tex om "sex qi och sex meridianpar".

Vid detta kurstillfälle fokuserar vi på de 3 djupare yinmeridianerna. I tabellen nedan så ser du dessa grupperade. Du känner igen tabellen från kurstillfälle 10 då vi fokuserade på de 3 övre meridianparen.

Observera att vi gärna använder jord/elementpunkter för att synkronisera puls i två punkter, för att balansera en akupunkturmeridian. Beroende på om en meridian har yinkaraktär eller yangkaraktär, så ligger jordpunkten lokaliserad olika se nedan.

Lokalisation: Yangmeridianernas jordpunkter ligger i eller nära arm/knäveck. Yinmeridianernas jordpunkter ligger nära eller vid hand/fotled.

Överkurs (endast intressant om du läser TCM-litteratur, och vill förstå elementpunkterna djupare): Yinmeridianernas jordpunkter är 3e elementpunkten (av 5) och kallas Yuan. Yangmeridianernas jordpunkt är den 5e elementpunkten (av 5) och kallas He-Sea. Från fingertoppar och från tår utgår "källan" av ett flöde som mynnar ut i "havet", He-Sea.

Som du vet sedan tidigare så hade yangmeridianerna mycket med transport och cirkulation att göra. Problematiken är då oftast stagnation och överskott. När vi pratar om yinnivåerna, där dessa organ ska samla essenser och kraft, så ser vi istället oftare bristtillstånd och energilöshet.

Att ha en kännedom om dessa nivåer ger viss förståelse för var vår klient befinner sig i sin läkprocess. Mycket ofta tar det längre tid att återställa symptom som har med brist att göra, än att återställa symptom som har med överskott/stagnation att göra.

6-nivå / meridianpar	Yuan (jordpunkt på Yin meridian)	He-Sea (jordpunkt på Yang meridian)
Tai Yang Stora yang	(Tunntarm 4) (Blåsa 64)	Tunntarm 8 Blåsa 40
Yang Ming Strålande yang	(Tjocktarm 4) (Mage 42)	Tjocktarm 11 Mage 36
Shao Yang Lilla yang	(San Jao/trippelv 4) (Gallblåsa 40)	San Jao/trippelv. 10 Gallblåsa 34
<b>Tai Yin</b> Stora yin	<b>Lunga 9</b> <b>Mjälte 3</b>	(Lunga 5) (Mjälte 9)
<b>Shao Yin</b> Lilla yin	<b>Hjärta 7</b> <b>Njure 3</b>	(Hjärta 3) (Njure 10)
<b>Yue Yin</b> Slutgiltiga yin	<b>Pericard 7</b> <b>Lever 3</b>	(Pericard 3) (Lever 8)