



## Neurovaskulära punkter enligt Applied Kinesiology (2 sidor)

### Korsning Sternum/Costa1/nyckelben

Teres Major  
Teres Minor  
Infraspinatus

### Tuber Frontale (pannan)

PMC  
Biceps Brachii  
Supinator  
Opponens Pollicis, Digiti Minimi  
Rhomboideus  
Erector Spinae  
Fibularis Longus/Brevis  
Tibialis Anterior

### 1-1/2" ovan Tuber Frontale

PMS

### Bregma (främre fontanellen)

Deltoideus (alla)  
Serratus  
Coracobrachialis  
Levator Scapulae  
Diafragma  
Supraspinatus  
Subscapularis

### Lambda (bakre fontanellen)

Sartorius  
Gracilis  
Soleus  
Gastrocnemius  
Tibialis Posterior  
Diafragma

### 1" superiort om lambda

Hamstrings  
Mellersta Trapezium  
Nedre Trapezium

Diafragma

### Tuber Parietale Posterior

Piriformis  
Gluteus Medius  
Quadratus Lumborum  
Tensor Fascia Latae  
Quadriceps

### Tuber Parietale Anterior

Abdominis



Sup om sutura Squamosa, post om ytteröra

Latissimus Dorsi

Triceps Brachii

Anconeus

Sutura Lambdoidea

Adduktorerna

Gluteus Maximus

Pronator Teres + Quadratus

1,5" lat om Protuberantia Occipitale Externa

Psoas

Sutura Sphenosquamosa

Övre Trapezius

Ev Pectoralis Minor (enl Mac)

1" inferiort om Pterion

Teres Minor

Teres Major

Infraspinatus

Subclavius

Mitten av Ramus Mandibulae/

2" superiort om Angulus Mandibulae

SCM

Nackflexorer

Nackextensorer