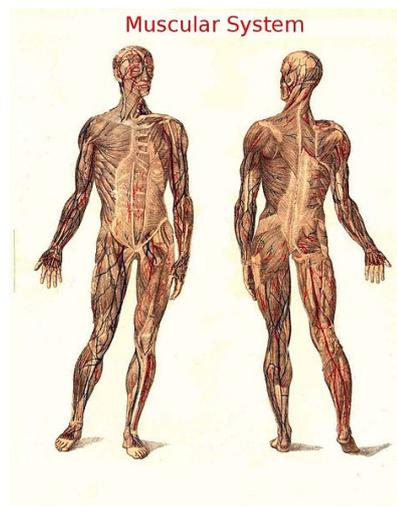
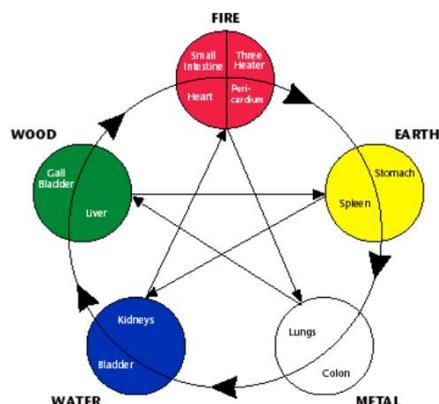




Anamnes

Samla ledtrådar, och visa för dig själv vad du ska hålla uppmärksamhet på under behandling sedan.



Ringa in tendenser i 5-elementsmodellen, och märk ut antingen smärtande delar på människan, eller muskler som är intressanta ur ett sambandsperspektiv energi-struktur

Vem är personen jag har framför mig.

- Rena fakta
- Ålder
- Kön
- Viss kost
- Hur tränar personen
- Vad är fysisk och psykisk belastning dagtid/arbetstid
- Familjesituation
- Varför är personen hos dig, dvs vad vill hen ha hjälp med

Subtilare – när du frågar om något och klienten berättar... håll utkik efter

- Röständring (höjning, stress)
- Blicken – flackar eller åker i viss riktning
- Kroppshållning, öppen/knuten
- Håller hen sig till fakta, eller uttrycker känslor (var vaksam på att du bemöter på liknande sätt)
- Hur verkar balansen i livet vara?

Ledtrådar... redan i inledande skede så får du ledtrådar som ger tips till dig själv både för djupare frågor, och för behandlingsstrategi.

Associera inom dig mellan struktur – näring – energi – emotion för att se vad klienten kan göra för att komma mer i balans, och vad du kan erbjuda. Dold psykologi kan vara smart, dvs även om du har många idéer avvakta med att ge dem så att personen känner sig involverad och förhoppningsvis kommer med frågor som leder in på det du gärna vill berätta/förmedla. Håll fokus på att ha en egen stil som sätter klienten i centrum och får den att känna tilltro till egen läkning!

Så här långt... hur tänker du nu? Lista...

muskler som är intressanta, sprungna ur personens berättelse (smärta, eller sambandstänk), , näring som ska plockas fram och testas, meridianer som kan kollas via MU eller muskeltester -ev cellsalter emotionell balans – vad behöver du leda in samtal kring?

Struktur	Näring	Energi	Emotion