



Gait

Gång är en komplicerad neurologisk aktivitet och dessa tester undersöker de största sex olika muskelkombinationer som används vid gång. När en muskel är aktiv eller faciliterad så är även muskelns synergister aktiverade men antagonisterna inhiberade. Det är detta som kallas reciprok facilitering och inhibering och som sker vid all muskelaktivering och vid gång är särskilt många muskler involverade. När höger arm och vänster ben sträcks fram under gången så kommer följande muskler vara

Inhiberade hö och faciliterade vä:

Latissimus,
Scm
Bakre deltoideus
Triceps
Psoas
Rectus femoris
Tibialis anterior
Handextensorer
Fotflexorer.

Inhiberade vä och faciliterade hö:

Övre trapetzius
Fremre deltoideus
Pectoraler
Biceps
Gluteus maximus
Piriformis
Hamstrings
Gastrocnemius
Handflexorer
Fotextensorer

De muskler som arbetar ihop i gången ska vara starka när de testas ihop. Detta är grunden till de olika gait-testerna. Antingen kollar du först att alla muskeltesterna är exciterade i sig själva eller så gör du testerna direkt och dubbelkollar sedan där du får utslag.

Testerna

Klienten ligger på rygg. Vi använder oss av kontralaterala arm- o benmuskler. (T = terapeut)

Extension. Klienten trycker ena armen o kontralateralt ben ner i bänken. T drar uppåt.

Flexion. Klienten höjer ena armen och kontralateralt ben. T trycker neråt.

Abduktion. Deltoideus ena sidan + gluteus medius kontralateral sida.

Rotation. Abdominalis (höj axeln ena sidan) + gluteus medius kontralateral sida

Adduktion. Klienten trycker ena armen o kontralateralt ben mot mittlinjen, T trycker utåt.

Diagonal. PMS ena sidan + psoas kontralateral sida.

Den kombination av ben- och armmuskel som testas svagt är obalanserad. Kolla ev arm- och benmuskel var för sig, om du inte gjort det tidigare. Behandlingen består av ganska kraftig massage ca 15 sek av akupunkturpunkterna nedan på den inhiberade *bentesten*. Ev kan du testa fram en huvudvridning som stärker den inhiberad testen och be klienten hålla huvudet så under behandlingen.

Akupunkturpunkter*

Extension	Mj 3
Flexion	Le 2
Abduktion	Ma 44
Rotation	Gb 43
Adduktion	Ub 65
Diagonal	Nj 1

* Se SRU-KY-Referens-2.5-Bild på Gaitpunkter (storbild)

