



Samband mellan blockering på kotnivå och andra symptom

När du nu lugnt masserar och fångar upp en skillnad över ett område, så ger back-shu punkten dig vägledning i hur du kan fördjupa din behandling. Med skillnad menas att det kan kännas mer spänt, kallare, pulsen kan vara annorlunda, du kan känna att personen ändrar andning, eller också fångar du upp energiflödet i en punkt och känner att det kanske är grundare och inte lika djupt som området brevid...

När du blir van att associera kring samband av vad ett påverkat meridianflöde skulle kunna ge för symptom, och att viss kotnivå indikerar obalans i specifik meridian så har du stora förutsättningar att kunna få till en mycket verksam kinesioligibalansering.

Ifall du efter en ryggmassage kan vända på personen, prata om det som du hittat (emotionella samband), komplettera med några muskeltester (strukturella samband) och aktivera meridianen (via MU-punkt för att påverka relaterat organ och meridan) och sedan pausläsa detta för att sedan balansera... **wow, vilken toppenbehandling som nu är möjlig!** Har du tex en låsning i th3/lunga, så är det möjligt att vid en och samma behandling både få loss smärta i rygg, aktivera immunförsvaret och hjälpa människan att få energi till att stärka sin gränssättande förmåga, se samband nedan.

Under hela kinesioligiutbildningen uppmanas du till att lyfta blicken och tänka större/samband, utifrån den information du just har under händerna.

Här nedan är 3 exempel på associationer Sabine Rosén – grundare av strategitänket "Spine&Bodyflow Kinesiology" - gör då någon form av blockering känns på en kotnivå. Vi uppmanar dig att skapa ditt egna dokument innehållande dina egna associationer och anteckningar.

Nivå/back-shu	Strukturellt	Emotionellt	Organ/funktion
Th 3, lunga	Smärta, stelhet, hudproblem längs meridianflöde (händer, armar) eller relaterad muskulatur (tex deltoideus i axel)	Lunga tillhör metallelementet som påverkas mycket av höst, förlust, sorg, gränssättning	Täta infektioner eller lågintensiv infektion pågående. Allergier, hosta, trötthet, hudproblem, muskelvärk
Th 5, hjärta	Som ovan men koppling via hjärtats område och muskulatur. Eftersom subscapularis ligger bakom skulderbladet har det en stor inverkan på all annan muskulatur som drar i skulderbladet, dvs muskulatur kring rygg, nacke, hals, arm.	Sömnpblem, stressproblematik, följer personen sitt hjärtas väg? eller behöver ett beslut tas att gå annan väg, relationer, arbetssituation, meningsfull vardag	Oregelbundna hjärtslag, orkeslöshet, svårt att träna, värme/kylareglering
L2, njure	Psoas påverkar hela rygghälsan, så främst ländrygg, nackproblem (konsekvens på felställning), anklar, knän	Låg energi – tidigare superstressad – nu utbränd, äldre, kämpar på vilja istället för att återhämta sig, rädsla som hålls undan genom aktivitet, rädsla som hämmar, saknar grundtrygghet (tex sämre ekonomi, social osäkerhet, rädd för någon i fam)	Trötthet (avgiftning dålig), påverkat blodtryck, andedrätt, yrsel, påverkad hörsel, koncentrationssvårigheter, fobier, tappat intresse för omvärld, undviker sociala situationer, urinvägsinfektioner