



Människan ur ett holistiskt perspektiv kontra kursmodulens strukturella fokus

Observation från kliniken, en reflekterande text från Sabine:

Vi väljer under denna kurs att ha utgångspunkten från vårt perspektiv att se på en människa och ett område "via strukturen".

Jag vill dock att du redan nu någonstans i bakhuvudet, hela tiden har en känsla att den muskel du testar och balanserar, påverkas av flera saker samtidigt.



- **Känslomässig stress:** Den fysiologiska funktionen påverkas t.ex. av nervsystemet och nervsystemet styrs av impulser från samordnande områden i hjärnan, bl.a. hypothalamus. Är klienten du testar under stress kontra avslappning så får muskeln helt olika styrimpulser.
- **Näringsmässig obalans:** Muskelns förmåga att reagera på nervimpuls och därigenom spänna upp sig och slappna av, påverkas av näringsnivåer i kroppen. Ta två mineral som calcium och magnesium – har du ett relativt överskott i blodcirkulation av tillgängligt calcium, blir muskeln lättare spänd än avslappnad. Symptom på sämre rörlighet och kramptendens kommer då finnas.
- **Cirkulatorisk störning:** Olika flöden som ser till att näring och syre kommer TILL muskeln, och flöden som ser till att slaggämnen, mjölksyra och koldioxid kommer FRÅN muskeln ska fungera optimalt. Lymf- och vaskulärpunkter som du nosat lite på hittills kan göra stor skillnad, både för den muskel du testar, men även för det inre organ som också får mer lymf-/blodcirkulation då du stimulerar punkterna.
- **Energimässig prioritering då obalans pågår i inre system:** Apropå prioritering och samband med flöden till inre organ – det är mycket vanligt att jag på kliniken ser ökade problem i relaterad muskulatur som påverkas av lymf-, vaskulär- eller meridianflöden där problem finns i den inre funktionen. Det vill säga, har en person påverkad och inte optimal funktion i t.ex. immunförsvaret (där man behöver stötta lungan och bronkernas funktion) så är det mycket vanligt med ökat problem i de muskler som påverkas av t.ex. lungans akupunkturmeridian och lymf-/vaskulärpunkter. Jag resonerar så att kroppen nog prioriterar återhämtning i de inre systemen framför försörjning av muskulatur, vilket ger mindre energiresurser i relaterad muskulatur och därigenom risk för överbelastning och skada. Konkret är det vanligt med ökad axelsmärta då någon går eller gått längre tid med luftvägsinfektion*+**.

*Se referensdel för Lista över muskler och deras relationer till akupunkturmeridianer
** Se referensdel för "lathund" som listar meridian-muskel-anatomiskt läge för NVR och NLR (neurovaskulär reflex och neurolymfatisk reflex)