



Välkommen till ”Yrkesutbildning till Kinesiolog – klinisk inriktning”

Yrkesutbildningen är indelad i fyra moduler;

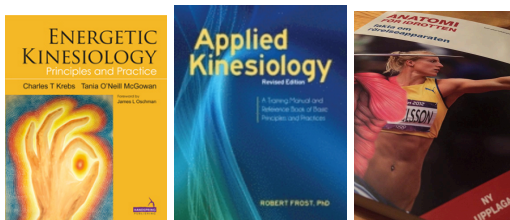
- Strukturell kinesiologi
- Närings kinesiologi
- Energetisk kinesiologi
- Emotionell/psykologisk kinesiologi

Denna kurshelg är första delkursen i den strukturella modulen. Vårt fokus är att utifrån ett strukturellt fokus arbeta med test- och balanseringstekniker för axelområdet.

Utöver att du under kurshelgen lär känna den klass du under 15 månader kommer dela upplevelser och växande med, vill vi att du efter avslutad kurshelg ska kunna testa samt balansera

- **muskler som påverkar rörlighet och funktion i skuldra/axel**
- **ett valfritt problem, tex en rörelse som smärtar eller en känsla/tanke som stressar med hjälp av en indikatormuskel.**

Via informationsbrev du tidigare fått mailat, så vet du att vi använder oss av tre böcker som den strukturella modulens kurslitteratur. I dessa hittar du referenser och djuplodande bakgrundsinformation. Detta kompendium är sammansatt för att ge dig våra lärares synsätt och praktiska tillämpningar av teorierna i böckerna.



Kursens upplägg är med fokus teori/praktik fredag, praktik lördag och praktik/klinik söndag. Kursmaterialet är uppdelat i 4 färgkodade delar. Varje dokument har ett dokumentnamn som är sökbar i separat excelfil som utökas efter varje kurstillfälle.

Område	Kompendium	Schema
TEORI	Ger kort sammanfattning över teorier från kurslitteratur	Lektioner med genomgång av teori samt exempel på praktisk tillämpning
PRAKTIK	Steg-för-steg exempel på övningar för att träna praktiskt på teori	Praktisk övning då vi prioriterar att öva just ett utvalt delmoment
KLINIK	Reflektioner från kliniken gällande människan i centrum ur ett holistiskt perspektiv	Vi utgår från en övning men låter behandlingen anpassas efter personen som vi övar - enskild eller i grupp - och fördjupar därigenom upplevelsen för alla inblandade
TABELLER	Listor, lathundar och tabeller som relaterar till övrig text i kompendium	

